

棕の実保育園 10月 予定献立表

令和元年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
昼			鶏肉のオーロラ焼き キャベツとパインのサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	千キンカツ シーザーサラダ ミネストローネ 麦ごはん	五目納豆 明太ポテト炒め ワカメスープ フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮付 春雨サラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	ミートソーススパゲッティ コンソメスープ フルーツ おにぎり
おやつ			牛乳 麩ラスク	牛乳 ウィンナー&チーズ蒸しパン	牛乳 焼きそば	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 パン
		7	8	9	10	11	12
昼		キノコシチュー 野菜のピーナッツ和え フルーツ 麦ごはん	豚肉の生姜焼き 切干大根のサラダ じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	魚のもみじ焼 金平ごぼう 鶏だんごスープ フルーツ 麦ごはん	れんこんハンバーグ カリカリベーコンサラダ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	鶏のソースから揚げ マカロニサラダ きのこスープ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ		牛乳 ココアスコーン	麦茶 ゴマ鮭おにぎり	牛乳 冷やしそうめん	牛乳 いちごパウンドケーキ	牛乳 プリン	牛乳 お菓子
		14	15	16	17	18	19
昼	体育の日 	マーボー丼 ほうれん草のごま和え 春雨スープ フルーツ	鶏肉のソテークリームソース ひじき煮 ワカメスープ フルーツ 麦ごはん	さわらの味噌だれ マカロニソテー 中華スープ フルーツ 麦ごはん	すき焼き風煮 スパゲッティサラダ かきたま汁 フルーツ 麦ごはん	あんかけラーメン ほうれん草ののり和え フルーツ おにぎり	
おやつ		牛乳 チーズクッキー	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 ミートサンドイッチ	牛乳 ぶどうムース	牛乳 パン	
		22	23	24	25	26	
昼	ハヤシライス 卵サラダ フルーツ	即位礼正殿の儀 	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ きのこのすまし汁 麦ごはん	バフ造り 	肉じゃが ほうれん草の和え物 キノコたっぷり長いもだんご汁 フルーツ 麦ごはん	肉ごぼううどん ささみときゅうりのごまサラダ フルーツ おにぎり	
おやつ		牛乳 大学芋	牛乳 りんごのケーキ		牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 お菓子	
		28	29	30	31		
昼		三色丼 人参とツナのおかか醤油和え ちゃんぽん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきサラダ ニラ玉スープ フルーツ 麦ごはん	厚揚げのそぼろ煮 きゅうりとワカメの酢の物 すまし汁 フルーツ 麦ごはん	すり身揚げ 中華サラダ 具たくさん味噌汁 麦ごはん		
おやつ		牛乳 白玉あずき	牛乳 きなこトースト	ココア りんごドーナツ	牛乳 さつま芋クッキー		