

棕の実保育園 11月 予定献立表

令和元年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

月		火	水	木	金 1	土 2
昼					鶏肉のマーマレード焼き イタリアンサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	焼きそば 中華スープ フルーツ おにぎり
おやつ					牛乳 いちごムース	牛乳 パン
	4	5	6	7	8	9
昼	振替休日 	フタ玉丼 ほうれん草の和え物 冬野菜の味噌汁 フルーツ	千草焼き 金平れんこん きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮付 白菜の和え物 けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	五目納豆 ポテトのカレー炒め コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ		牛乳 ミルクスコーン	牛乳 ココアトースト	お店屋さんごっこ	麦茶 ビーフン炒め	牛乳 お菓子
	11	12	13	14	15	16
昼	中華丼 はりはりなます ワカメスープ フルーツ	鶏の照り焼き レンコンサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鯖の竜田揚げ シルバーサラダ すまし汁 麦ごはん	七五三ランチ 	愛情弁当の日 	塩ラーメン 焼売 フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 じゃが芋もち	牛乳 卵サンド	牛乳 フルーツヨーグルト			牛乳 ワッフル
	18	19	20	21	22	23
昼	冬野菜カレー ほうれん草サラダ フルーツ	チキンピカタ 野菜のおかか和え ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	ずき焼き風煮 切干大根サラダ 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鮭のコーンマヨ焼き 野菜のピーナッツ和え 春雨スープ フルーツ	納豆の落とし揚げ マカロニサラダ 豚汁 麦ごはん	勤労感謝の日 
おやつ	麦茶 栗おにぎり	牛乳 ゴマクッキー	麦茶 お好み焼き	牛乳 さつま芋ドーナッツ	牛乳 オレンジゼリー	
	25	26	27	28	29	30
昼	焼肉丼 きゅうりとワカメの酢の物 豆腐スープ フルーツ	カレー肉じゃが マリネドレッシング きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	魚のマスタード焼き ひじき煮 もやしと卵の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	㊿お誕生日会㊿ 	麻婆厚揚げ スパゲッティサラダ 中華スープ フルーツ 麦ごはん	かきたまうどん 金平ごぼう フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 さつま芋蒸しパン	麦茶 素うどん	牛乳 麩ラスク		牛乳 ババロア	牛乳 パン