

# 椋の実保育園 12月 予定献立表

令和元年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼	<b>ウインターシチュー</b> キャベツとパインのサラダ フルーツ 麦ごはん	<b>赤魚の煮付</b> 金平れんこん じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>五目納豆</b> ジャーマンポテト かきたま汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鶏肉のごま竜田揚げ</b> ひじきサラダ ミネストローネ 麦ごはん	<b>鮭のちゃんちゃん焼き</b> 春雨サラダ ニラ玉スープ フルーツ 麦ごはん	<b>カレーうどん</b> コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	牛乳 ふかし芋	牛乳 南瓜ケーキ	牛乳 きなこ団子	牛乳 栗とクリームチーズの蒸しパン	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 パン
	9	10	11	12	13	14
昼	<b>マーボー丼</b> 野菜のおかか和え 中華スープ フルーツ	<b>鯖の塩焼き</b> ひじき煮 キャベツの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>お好み焼き風卵焼き</b> 小松菜のサラダ けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	<b>魚のみぞれ煮</b> スパゲッティサラダ 白菜のスープ 麦ごはん	<b>鶏肉のパン粉焼き</b> 野菜のゆかり和え 貝だくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 
おやつ	麦茶 ふりかけおにぎり	牛乳 スイートポテト	牛乳 いちごジャムドーナツ	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 フルーツヨーグルト	
	16	17	18	19	20	21
昼	<b>牛とじ丼</b> ほうれん草サラダ わかめの味噌汁 フルーツ	<b>鶏肉のピザ焼き</b> 白菜のピーナッツ和え コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	<b>魚のマヨネーズ焼き</b> 金平ごぼう 鶏だんごスープ フルーツ 麦ごはん	<b>納豆の落とし揚げ</b> きゅうりとワカメの酢の物 ビーフ汁 麦ごはん	<b>豚肉と厚揚げの甘辛炒め</b> もりもりサラダ 冬野菜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>担々麺</b> ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 フルーツケーキ	牛乳 フライドポテト	牛乳 パンプティング	牛乳 ミルクココア寒天	牛乳 パン
	23	24	25	26	27	28
昼	<b>ビーフカレー</b> 卵サラダ フルーツ	<b>鶏の照り焼き</b> イタリアンサラダ 味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>クリスマスパーティー</b> 	<b>鮭のタルタル焼き</b> 人参とツナのおかか醤油あえ ちゃんぽん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>ポークビーンズ</b> シルバーサラダ きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>きのこクリームスパゲティ</b> シーザーサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 白玉ぜんざい	牛乳 ジャムサンド		牛乳 麩ラスク	牛乳 フルーツムース	牛乳 お菓子
	30	31				
昼						
おやつ						