



椋の実保育園 6月 予定献立表



令和元年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
						1
昼						ちゃんぽん ほうれん草のピーナッツ和え フルーツ おにぎり
おやつ						牛乳 パン
	3	4	5	6	7	8
昼	中華丼 春雨の酢の物 中華スープ フルーツ	五目納豆 マカロニサラダ 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	枝豆入りオムレツ 切干大根煮 コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮魚 もりもりサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	すり身揚げ カラフルサラダ わかめスープ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 きな粉団子	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 アーモンドクッキー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 フルーツムース	牛乳 お菓子
	10	11	12	13	14	15
昼	牛とじ丼 スパゲッティサラダ じゃが芋の味噌汁 フルーツ	魚の西京焼き かにかまサラダ 清まし汁 フルーツ 麦ごはん	豚肉とキャベツのカレー炒め シルバーサラダ 中華スープ フルーツ 麦ごはん	炒り豆腐 ささみときゅうりのごまサラダ ビーフン汁 フルーツ 麦ごはん	鶏の照り焼き ビーフン炒め さつま芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日
おやつ	お茶 みるくもち	牛乳 ジャムサンド	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ココアケーキ	牛乳 プリン	
	17	18	19	20	21	22
昼	ポークカレー はりはり生酢 フルーツ	納豆の落とし揚げ ひじきサラダ 豆腐のすまし汁 麦ごはん	魚の明太マヨ焼き 金平ごぼう なすの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	豚肉と厚揚げの甘辛炒め ほうれん草の和え物 コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	肉じゃが 胡瓜とわかめの酢の物 きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	かきたまうどん 野菜サラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 人参ドーナツ	アイスココア バナナケーキ	お茶 おにぎり	牛乳 パンプティング	牛乳 ババロア	牛乳 パン
	24	25	26	27	28	29
昼	三色丼 チロリアンサラダ 豚汁 フルーツ	鯖のソース煮 カリカリベーコンサラダ けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	チキンピンス イタリアンサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	焼肉風 野菜のピーナッツ和え 具たくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	チキンカツ 切干大根サラダ きのこのスープ フルーツ 麦ごはん	冷やし中華 春雨サラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ももムース	牛乳 マーマレードスコーン	牛乳 冷やしそうめん	牛乳 黒糖さつまいも蒸しパン	牛乳 みかんゼリー	牛乳 パン

