

椋の実保育園 7月 予定献立表

令和元年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼	ハヤシライス 卵サラダ フルーツ	高野豆腐のふわふわ煮 もやしとちくわの大葉和え 中華スープ フルーツ 麦ごはん	チキンビーンズ マリネドレッシング コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮つけ 金平ごぼう 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	なすとピーマンのみそ照り焼き マカロニサラダ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	セタランチ 
おやつ	牛乳 マスカットゼリー	牛乳 パインケーキ	牛乳 麩ラスク	お茶 ミルクもち	牛乳 プリン	
	8	9	10	11	12	13
昼	夏野菜カレー はりはりなます フルーツ	魚の照り焼き ちくわのさっぱりサラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	五目納豆 野菜ソテー きのこスープ フルーツ 麦ごはん	チーズ風味チキンカツ 明太スパゲティサラダ 中華スープ 麦ごはん	豚肉のさっぱりポン酢炒め ツナの和え物 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日 
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 ババロア	麦茶 冷やしそうめん	牛乳 アーモンドココアクッキー	牛乳 フルーツヨーグルト	
	15	16	17	18	19	20
昼	海の日 	サマーシチュー きゃべつとパインのサラダ フルーツ 麦ごはん	和風ハンバーグ 春雨の酢の物 中華スープ フルーツ 麦ごはん	アジのしそフライ ひじき煮 ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん	豚肉と厚揚げの甘辛炒め コーンとチーズのサラダ 二郎玉スープ フルーツ 麦ごはん	冷やし中華 野菜のピ-ナツ和え フルーツ おにぎり
おやつ		お茶 水ようかん	牛乳 バナナマフィン	牛乳 きなこ団子	牛乳 アイスクリーム	牛乳 菓子パン
	22	23	24	25	26	27
昼	マーボー丼 ささみときゅうりのごまサラダ チャイニーズコーンスープ フルーツ	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	チンジャオロースー 野菜のゆかり和え きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	魚の明太マヨ焼き ひじきと枝豆のごま和え 春雨スープ フルーツ 麦ごはん	お誕生日会 	焼きそば コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	牛乳 いちごジャムドーナツ	牛乳 みかんゼリー	アイスココア ジャムサンドクラッカー	牛乳 フルーツ白玉		牛乳 お菓子
	29	30	31			
昼	フタ玉丼 三色ピーマンおかか和え すまし汁 フルーツ	鶏の照り焼き ほうれん草の華風炒め きゃべつとウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	豚肉の生姜焼き キャベツのゴマドレ和え じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん			
おやつ	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 サンドイッチ	牛乳 いちごムース			