

椋の実保育園 8月 予定献立表

令和元年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼				赤魚の煮つけ 野菜の梅肉和え 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	千草焼き ひじき煮 ビーフン汁 フルーツ 麦ごはん	冷やし中華 野菜のおかか和え フルーツ おにぎり
おやつ				お茶 枝豆	牛乳 アイスクリーム	牛乳 菓子パン
	5	6	7	8	9	10
昼	焼肉丼 ナムル すまし汁 フルーツ	厚揚げのそぼろ煮 スパゲッティサラダ ニラ玉スープ フルーツ 麦ごはん	鶏肉の明太マヨ焼き 野菜のピーナッツ和え すまし汁 フルーツ 麦ごはん	五目納豆 切干大根煮 きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鯖のカレー竜田揚げ 南瓜サラダ 中華スープ 麦ごはん	豚しゃぶおろしうどん 金平ごぼう フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 オレンジジャムケーキ	牛乳 プリン	牛乳 とうもろこし	牛乳 ごまドーナツ	牛乳 ももムース	牛乳 菓子パン
	12	13	14	15	16	17
昼	振替休日 	キーマカレー 春雨サラダ フルーツ	冷やしそうめん ひじきサラダ フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日 	鶏肉のマーマレード焼き カラフルサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	ミートソーススパゲッティ キャベツとパインのサラダ フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 麩ラスク		牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 お菓子
	19	20	21	22	23	24
昼	フタ玉丼 野菜のごま和え ワカメスープ フルーツ	納豆の落とし揚げ シルバーサラダ 貝だくさん味噌汁 麦ごはん	肉じゃが 野菜サラダ かきたま汁 フルーツ 麦ごはん	チキンソテーマトソース ツナサラダ ほうれん草とウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	魚の磯部揚げ マカロニサラダ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	麦茶 みるくもち	アイスココア ハムチーズトースト	牛乳 フルーツ寒天	麦茶 冷やしそうめん	牛乳 水ようかん	牛乳 菓子パン
	26	27	28	29	30	31
昼	ハヤシライス 卵サラダ フルーツ	鶏肉のピカタ きゅうりとワカメの酢の物 春雨スープ フルーツ 麦ごはん	牛肉の柳川風煮 かみかみサラダ すり身のスープ フルーツ 麦ごはん	鯖の塩焼き ビーフン炒め オクラのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	酢豚風 ツナの和え物 わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	焼きそば マリネドレッシング フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 コーンおにぎり	牛乳 南瓜のごま団子	牛乳 オレンジムース	牛乳 チーズクッキー	牛乳 キャラメルプリン	牛乳 菓子パン