

椋の実保育園 9月 予定献立表

令和元年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼	野菜カレー はりはりなます フルーツ 麦ごはん	マーボー茄子 ささみときゅうりのごまサラダ きゃべつとウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	炒り豆腐 スパゲッティサラダ 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	五目納豆 野菜炒め じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮つけ 酢みそあえ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	冷やし中華 じゃが芋のツナ煮 フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 マスカットゼリー	アイスココア アーモンドサブレ	麦茶 冷やしそうめん	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ももムース	牛乳 パン
	9	10	11	12	13	14
昼	中華丼 かりかりベーコンサラダ 春雨スープ フルーツ	鶏肉の磯部揚げ 野菜のおかか和え コンソメスープ 麦ごはん	鯖のごま甘辛味噌煮 野菜のポン酢和え わかめスープ フルーツ 麦ごはん	スパニッシュオムレツ カラフルサラダ きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	魚の利休焼き ひじき煮 ビーフン汁 フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日 
おやつ	牛乳 南瓜ドーナッツ	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 ジャムサンド	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 イチゴババロア	
	16	17	18	19	20	21
昼	敬老の日 	フルコギ丼 マカロニサラダ かきたま汁 フルーツ	ピザバーグ ほうれん草の和え物 コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ 中華スープ 麦ごはん	豚肉となすのおろしポン酢炒め コールスローサラダ わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	カレーうどん キャベツとパインのサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ		麦茶 枝豆	牛乳 スイートポテト	牛乳 たこ焼き	牛乳 お月見ゼリー	牛乳 お菓子
	23	24	25	26	27	28
昼	秋分の日 	コーンクリームシチュー ひじきサラダ フルーツ 麦ごはん	炒り鶏 春雨の酢の物 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	高野豆腐のカレーチャンフルー 金平ごぼう すまし汁 フルーツ 麦ごはん	お誕生日会 	塩ラーメン 三色ピーマンツナ和え フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 みかんゼリー	牛乳 お好み焼き	牛乳 シュガートースト		牛乳 パン
	30					
昼	牛とじ丼 ひじきと枝豆のごま和え 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん					
おやつ	牛乳 りんごのケーキ					