

# 棕の実保育園 1月 予定献立表

令和元年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

月		火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼						
おやつ						
	6	7	8	9	10	11
昼	<b>コーンクリームシチュー</b> ひじきサラダ フルーツ 麦ごはん	<b>がめ煮</b> 紅白なます 高野豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>五目納豆</b> マカロニソテー ワカメスープ フルーツ 麦ごはん	<b>赤魚の煮つけ</b> ほうれん草の和え物 切干大根の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>豚肉の生姜焼き</b> 大根サラダ トマトと卵のスープ フルーツ 麦ごはん	<b>ちゃんぽん</b> 野菜のピーナッツ和え フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 麩ラスク	麦茶 七草おにぎり	牛乳 焼きそば	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 パン
	13	14	15	16	17	18
昼	<b>成人の日</b> 	<b>焼肉丼</b> 春雨の酢の物 わかめの味噌汁 フルーツ	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>鶏肉のマーマレード焼き</b> カラフルサラダ 春雨スープ フルーツ 麦ごはん	<b>すき焼き風煮</b> ほうれん草サラダ きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>カレーうどん</b> コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ		牛乳 みたらしだんご		牛乳 たこ焼き	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 パン
	20	21	22	23	24	25
昼	<b>ハヤシライス</b> マカロニサラダ フルーツ	<b>魚のカレー風ピカタ</b> ほうれん草のごま和え けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	<b>スパニッシュオムレツ</b> イタリアンサラダ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	<b>納豆の落とし揚げ</b> ささみときゅうりのごまサラダ ビーフン汁 麦ごはん	<b>大豆の五目煮</b> シルバーサラダ 豚汁 フルーツ 麦ごはん	<b>あんかけラーメン</b> かにかまサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ミートサンドイッチ	牛乳 大学芋	麦茶 そぼろおにぎり	牛乳 アーモンドクッキー	牛乳 きなこトースト	牛乳 パン
	27	28	29	30	31	
昼	<b>三色丼</b> もりもりサラダ 中華スープ フルーツ	<b>魚のしそフライ</b> スパゲッティサラダ ほうれん草のスープ フルーツ 麦ごはん	<b>柳川風煮</b> きゅうりとワカメの酢の物 じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>お誕生日会</b> 	<b>鶏肉のオーロラ焼き</b> キャベツのゴマドレ和え すまし汁 フルーツ 麦ごはん	
おやつ	牛乳 ミルクスコーン	牛乳 お好み焼き	牛乳 ココア蒸しパン		牛乳 いちごムース	