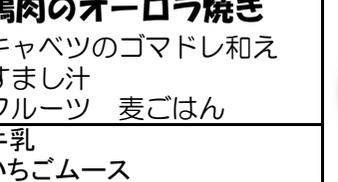


棕の実保育園 1月 予定献立表

令和元年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

月		火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼						
おやつ						
	6	7	8	9	10	11
昼	コーンクリームシチュー ひじきサラダ フルーツ 麦ごはん	がめ煮 紅白なます 高野豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	五目納豆 マカロニソテー ワカメスープ フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮つけ ほうれん草の和え物 切干大根の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	豚肉の生姜焼き 大根サラダ トマトと卵のスープ フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん 野菜のピーナッツ和え フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 麩ラスク	麦茶 七草おにぎり	牛乳 焼きそば	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 パン
	13	14	15	16	17	18
昼	成人の日 	焼肉丼 春雨の酢の物 わかめの味噌汁 フルーツ	愛情弁当の日 	鶏肉のマーマレード焼き カラフルサラダ 春雨スープ フルーツ 麦ごはん	すき焼き風煮 ほうれん草サラダ きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ		牛乳 みたらしだんご		牛乳 たこ焼き	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 パン
	20	21	22	23	24	25
昼	ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ	魚のカレー風ピカタ ほうれん草のごま和え けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	スパニッシュオムレツ イタリアンサラダ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ ささみときゅうりのごまサラダ ビーフン汁 麦ごはん	大豆の五目煮 シルバーサラダ 豚汁 フルーツ 麦ごはん	あんかけラーメン かにかまサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ミートサンドイッチ	牛乳 大学芋	麦茶 そぼろおにぎり	牛乳 アーモンドクッキー	牛乳 きなこトースト	牛乳 パン
	27	28	29	30	31	
昼	三色丼 もりもりサラダ 中華スープ フルーツ	魚のしそフライ スパゲッティサラダ ほうれん草のスープ フルーツ 麦ごはん	柳川風煮 きゅうりとワカメの酢の物 じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	お誕生日会 	鶏肉のオーロラ焼き キャベツのゴマドレ和え すまし汁 フルーツ 麦ごはん	
おやつ	牛乳 ミルクスコーン	牛乳 お好み焼き	牛乳 ココア蒸しパン		牛乳 いちごムース	