

椋の実保育園 10月 予定献立表

令和2年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼				鶏の照り焼き マカロニサラダ 中華スープ フルーツ 麦ごはん	五目納豆 切干大根サラダ 具たくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ				牛乳 お月見ゼリー	牛乳 ババロア	牛乳 お菓子
	5	6	7	8	9	10
昼	キノコシチュー ほうれん草のごま和え フルーツ	赤魚の煮付 もりもりサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	柳川風煮 ひじきサラダ ビーフ汁 フルーツ 麦ごはん	豚肉の生姜焼き 中華サラダ じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鶏肉のパン粉焼き 野菜サラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	ミートソーススパゲッティ フレンチサラダ フルーツ
おやつ	お茶 みるくもち	牛乳 さつま芋パウンドケーキ	アイスココア アーモンドスコーン	牛乳 お好み焼き	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 お菓子
	12	13	14	15	16	17
昼	ポークカレー 南瓜サラダ フルーツ	大豆の五目煮 かりかりベーコンサラダ きのこの味噌汁	豚肉の味噌炒め 野菜サラダ すまし汁 フルーツ	親子煮 スパゲッティサラダ 小松菜の味噌汁 フルーツ	魚の明太マヨ焼き 野菜のピナツ和え 春雨スープ フルーツ	あんかけラーメン ほうれん草ののり和え フルーツ
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 フルーツムース	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 お菓子
	19	20	21	22	23	24
昼	ハヤシライス 卵サラダ フルーツ	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ さつまいもの味噌汁	魚の西京焼き かみかみサラダ きのこスープ フルーツ	バス遠足 	すきやき風煮 イタリアンサラダ わかめの味噌汁 フルーツ	肉ごほううどん キャベツのゴマドレ和え フルーツ
おやつ	牛乳 ココアドーナツ	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ジャムサンド		牛乳 ぶどうムース	牛乳 菓子パン
	26	27	28	29	30	31
昼	フタ玉丼 人参とツナのおかか醤油あえ ちゃんぽん味噌汁 フルーツ	肉じゃが ささみときゅうりのごまサラダ ニラ玉スープ フルーツ	鶏肉のカレー風ピカタ 金平ごぼう コンソメスープ フルーツ	鯖のソース煮 春雨サラダ すまし汁 フルーツ	厚揚げのそぼろ煮 きゅうりとワカメの酢のもの 南瓜の味噌汁 フルーツ	塩ラーメン 大根サラダ フルーツ
おやつ	牛乳 みかんゼリー	牛乳 麩ラスク	牛乳 アーモンドクッキー	牛乳 大学芋	牛乳 プリン	牛乳 菓子パン