

椋の実保育園 11月 予定献立表

令和2年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼	ウイナーシチュー ほうれん草の和え物 フルーツ	文化の日 	千草焼き 金平れんこん きのこのすまし汁 フルーツ	赤魚の煮付 白菜の和え物 けんちん汁 フルーツ	五目納豆 ポテトのカレー炒め コンソメスープ フルーツ	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ
おやつ	牛乳 ミルクスコーン		牛乳 ココアトースト	牛乳 クッキー	お店屋さんごっこ	牛乳 菓子パン
9 10 11 12 13 14						
昼	中華丼 はりはりなます わかめスープ フルーツ	鶏の照り焼き 金平ごぼう 豆腐の味噌汁 フルーツ	鯖の竜田揚げ シルバーサラダ すまし汁	柳川煮 フレンチサラダ さつまいもの味噌汁 フルーツ	ちらしずし 鶏肉の唐揚げ カラフルサラダ ニラスープ	愛情弁当の日 
おやつ	牛乳 じゃが芋もち	牛乳 パンプティング	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 チョコバナナクレープ	
16 17 18 19 20 21						
昼	冬野菜カレー ほうれん草サラダ フルーツ	チキンピカタ 野菜のおかか和え ミネストローネ フルーツ	すきやき風煮 切干大根サラダ 南瓜の味噌汁 フルーツ	鮭のコーンマヨ焼き 野菜のピ-ナツ和え 春雨スープ フルーツ	納豆の落とし揚げ マカロニサラダ 豚汁	おにぎり あんかけラーメン イタリアンサラダ フルーツ
おやつ	麦茶 栗おにぎり	牛乳 ゴマクッキー	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 大学芋	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 菓子パン
23 24 25 26 27 28						
昼	勤労感謝の日 	肉じゃが 春雨サラダ きのこの味噌汁 フルーツ	鯖のソース煮 もりもりサラダ かきたま汁 フルーツ	オムライス チキンカツ ツナときゅうりのごまサラダ コーンスープ	炒り鶏 野菜サラダ 大根の味噌汁 フルーツ	クリームスパゲティ ほうれん草のおかか和え フルーツ
おやつ		麦茶 お好み焼き	牛乳 麩ラスク	牛乳 カップケーキ	牛乳 ババロア	牛乳 菓子パン
30						
昼	フタ玉丼 キャベツのゴマドレ和え 具だくさん味噌汁 フルーツ					
おやつ	牛乳 あべかわマカロニ					