

椋の実保育園 12月 予定献立表

令和2年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

月		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼		鶏肉のごま竜田揚げ ひじきサラダ ミネストローネ 麦ごはん	五目納豆 切干大根煮 じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮付 かりかりベーコンサラダ かきたま汁 フルーツ 麦ごはん	鮭のチャンチャン焼き 春雨サラダ ニラ玉スープ フルーツ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ		牛乳 南瓜ケーキ	牛乳 きなこ団子	牛乳 ピザトースト	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 パン
7		8	9	10	11	12
昼	マーボー丼 野菜のおかか和え 中華スープ フルーツ	鯖の塩焼き ひじき煮 きゃべつの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	お好み焼き風卵焼き 小松菜のサラダ けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	魚のみぞれ煮 スパゲッティサラダ 白菜のスープ 麦ごはん	鶏肉のパン粉焼き 野菜のゆかり和え 貝だくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん ほうれん草のごま和え フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 スイートポテト	牛乳 いちごジャムドーナツ	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 お菓子
14		15	16	17	18	19
昼	牛とじ丼 ささみときゅうりのごまサラダ わかめの味噌汁 フルーツ	愛情弁当の日 	魚のマヨネーズ焼き 金平ごぼう 鶏だんごスープ フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ きゅうりとワカメの酢のもの 冬野菜の味噌汁 麦ごはん	豚肉と厚揚げの甘辛炒め もりもりサラダ ビーフン汁 フルーツ 麦ごはん	きのこクリームスパゲティ シーザーサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 あべかわマカロニ		牛乳 フライドポテト	牛乳 パンプティング	牛乳 プリン	牛乳 パン
21		22	23	24	25	26
昼	ビーフカレー 卵サラダ フルーツ	鶏の照り焼き イタリアンサラダ 味噌汁 フルーツ 麦ごはん	ポークビーンズ シルバーサラダ きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	鮭のタルタル焼き 人参とツナのおかか醤油あえ ちゃんぽん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	クリスマスパーティ 	味噌ラーメン ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 ジャムサンド	牛乳 フルーツムース	牛乳 麩ラスク		牛乳 お菓子
28						
昼	ウインナーシチュー かみかみサラダ フルーツ 麦ごはん					
おやつ	牛乳 ふかし芋					