

# 棕の実保育園 4月 予定献立表

令和3年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼					キーマカレー シルバーサラダ フルーツ	焼きそば わかめスープ フルーツ おにぎり
おやつ					牛乳 みかんゼリー	牛乳 パン
	5	6	7	8	9	10
昼	<b>二色丼</b> スパゲッティサラダ すまし汁 フルーツ	<b>五目納豆</b> ジャーマンポテト 具だくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鶏肉の磯部揚げ</b> はりはりなます かきたま汁 麦ごはん	<b>千草焼き</b> ひじき煮 コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	<b>赤魚の煮つけ</b> 野菜ソテー ちゃんぽん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>あんかけラーメン</b> コールスローサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 じゃが芋もち	牛乳 お好み焼き	牛乳 ジャムサンド	牛乳 麩菓子	牛乳 プリン	牛乳 お菓子
	12	13	14	15	16	17
昼	<b>春野菜のクリームシチュー</b> 春雨サラダ フルーツ 麦ごはん	<b>チキンビーンズ</b> かにかまサラダ 白菜とウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	<b>魚のみぞれ煮</b> 切干大根サラダ 豚汁 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>牛肉の柳川風煮</b> イタリアンサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	<b>ちゃんぽん</b> かみかみサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 大学芋	牛乳 りんごのケーキ	牛乳 クッキー		牛乳 ももムース	牛乳 パン
	19	20	21	22	23	24
昼	<b>フタ玉丼</b> かりかりベーコンサラダ すまし汁 フルーツ	<b>鶏肉のパン粉焼き</b> 人参とツナのおかか醤油あえ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>納豆の落とし揚げ</b> ひじきサラダ キャベツのスープ 麦ごはん	<b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 金平ごぼう 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鶏肉のピカタ</b> シーザーサラダ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	<b>カレーうどん</b> ささみときゅうりのごまサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 りんごドーナツ	牛乳 ココアトースト	牛乳 パンプティング	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 パン
	26	27	28	29	30	
昼	<b>中華丼</b> 野菜サラダ ビーフン汁 フルーツ	<b>肉じゃが</b> マカロニサラダ わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>大豆の五目煮</b> きゅうりとワカメの酢のもの きのこスープ 麦ごはん	<b>昭和の日</b> 	<b>鶏の照り焼き</b> ほうれん草ののり和え じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	
おやつ	牛乳 さつま芋クッキー	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 ココア蒸しパン		牛乳 フルーツポンチ	