

# 椋の実保育園 6月 予定献立表

令和3年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

月		火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼		<b>五目納豆</b> チャプチェ 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>すり身揚げ</b> はりはりなます きのこスープ 麦ごはん	<b>枝豆入りオムレツ</b> かみかみサラダ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	<b>赤魚の煮つけ</b> ひじきサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>カレーうどん</b> コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ		牛乳 アーモンドクッキー	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 フルーツムース	牛乳 パン
7		8	9	10	11	12
昼	<b>牛とじ丼</b> チロリアンサラダ もずくスープ フルーツ	<b>鶏の照り焼き</b> 春雨サラダ さつまいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>魚の西京焼き</b> 切干大根煮 すまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>納豆の落とし揚げ</b> シルバーサラダ キャベツとウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	<b>炒り豆腐</b> かにかまサラダ ビーフン汁 フルーツ 麦ごはん	<b>焼きそば</b> 中華スープ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 みるくもち	牛乳 ジャムサンド	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 ももゼリー	牛乳 お菓子
14		15	16	17	18	19
昼	<b>中華丼</b> ナムル ニラ玉スープ フルーツ	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>チキンビーンズ</b> イタリアンサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	<b>魚の明太マヨ焼き</b> 金平ごぼう 豆腐のすまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>豚の生姜焼き</b> もりもりサラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>冷やし中華</b> 焼売 フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 マスカットゼリー		アイスココア アイスクリーム	麦茶 青菜おにぎり	牛乳 プリン	牛乳 菓子パン
21		22	23	24	25	26
昼	<b>三色丼</b> スパゲッティサラダ わかめの味噌汁 フルーツ	<b>肉じゃが</b> きゅうりとワカメの酢のもの けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鯖のソース煮</b> かりかりベーコンサラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>豚肉と厚揚げの甘辛炒め</b> ほうれん草の和え物 ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	<b>チキンカツ</b> 切干大根サラダ わかめスープ 麦ごはん	<b>かきたまうどん</b> 野菜サラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ももムース	牛乳 パンプティング	牛乳 麩菓子	牛乳 ばななケーキ	牛乳 みかんゼリー	牛乳 お菓子
28		29	30			
昼	<b>ポークカレー</b> マカロニサラダ フルーツ	<b>焼肉風</b> 野菜のピ-ナツ和え すり身のスープ フルーツ 麦ごはん	<b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 人参とツナのおかか醤油あえ 豚汁 フルーツ 麦ごはん			
おやつ	牛乳 冷やしそうめん	牛乳 ババロア	牛乳 ソーセージ蒸しパン			