

椋の実保育園 7月 予定献立表

令和3年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

月		火	水	木	金	土
		6	7	8	9	10
昼				チキンビーンズ もりもりサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	高野豆腐のふわふわ煮 野菜サラダ もずくスープ フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん もやしとちくわの大葉和え フルーツ おにぎり
おやつ				牛乳 アーモンドココアクッキー	牛乳 プリン	牛乳 パン
昼	ハヤシライス スパゲッティサラダ フルーツ	赤魚の煮つけ ごぼうサラダ 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鶏肉のピザ焼き 野菜のかにかま和え そうめん汁 ちらしずし	豚の生姜焼き コーンとチーズのサラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	大豆の五目煮 キャベツのごまドレ和え 豆腐の味噌汁 麦ごはん	冷やし中華 野菜のピーナッツ和え フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 ココアドーナツ	牛乳 七夕ゼリー	牛乳 麩ラスク	麦茶 冷やしそうめん	牛乳 お菓子
昼	フタ玉丼 胡瓜とわかめの酢の物 なすの味噌汁 フルーツ	五目納豆 ジャーマンポテト ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	鶏の照り焼き ほうれん草の華風炒め キャベツとウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日 	サバのソース煮 切干大根サラダ 貝たくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	かきたまうどん 春雨の酢の物 フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 アイスクリーム	牛乳 みかんゼリー		牛乳 ババロア	牛乳 菓子パン
昼	マーボー丼 ささみときゅうりのごまサラダ チャイニーズコーンスープ フルーツ	アジのしそフライ 三色ピーマンおかか和え ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん	千草焼き チャブチェ 中華スープ フルーツ 麦ごはん	海の日 	スポーツの日 	やきそば ニラ玉スープ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 ぶどうムース			牛乳 お菓子
昼	焼肉丼 人参とキャベツのおかか醤油あえ かきたま汁 フルーツ	魚の明太マヨ焼き ひじきと枝豆のごま和え 春雨スープ フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ すまし汁 麦ごはん	鶏肉のパン粉焼き マカロニサラダ ワカメスープ 麦ごはん	星のコロッケ&ウインナー 春雨サラダ コーンスープ フルーツ ミッフィーごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ
おやつ	麦茶 みるくもち	アイスココア ばななドーナツ	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 いちごムース	牛乳 トライフル	牛乳 パン