

椋の実保育園 8月 予定献立表

令和3年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼	焼肉丼 ナムル すまし汁 フルーツ	鶏のソースから揚げ ほうれん草の和え物 すまし汁 麦ごはん	鶏肉のパン粉焼き きゅうりとワカメの酢のもの 中華スープ フルーツ 麦ごはん	豚肉とキャベツのカレー炒め 野菜サラダ すり身のスープ フルーツ 麦ごはん	五目納豆 切干大根煮 チャンポン味噌汁 フルーツ 麦ごはん	豚しゃぶおろしうどん キャベツのゴマドレ和え フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 みるくもち	牛乳 イチゴババロア	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ももムース	牛乳 アイスクリーム	牛乳 パン
	9	10	11	12	13	14
昼	振替休日 	親子丼 ツナサラダ ちゃんぽん味噌汁 フルーツ	鯖の塩焼き ひじき煮 わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	肉じゃが シルバーサラダ ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	キーマカレー マカロニサラダ フルーツ	愛情弁当の日
おやつ		牛乳 クッキー	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 麩ラスク	牛乳 お菓子	
	16	17	18	19	20	21
昼	フタ玉丼 野菜のごま和え 南瓜の味噌汁 フルーツ	鮭のコーンマヨ焼き カラフルサラダ 春雨スープ フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮つけ もりもりサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ きゅうりとしらすの酢の物 きのこスープ 麦ごはん	鶏の照り焼き フレンチサラダ ほうれん草とウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	野菜ラーメン 餃子 フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 枝豆	牛乳 プリン	牛乳 水ようかん	牛乳 フルーツ寒天	牛乳 キャラメルプリン	牛乳 パン
	23	24	25	26	27	28
昼	ハヤシライス スパゲッティサラダ フルーツ	鶏肉のカレー風ピカタ イタリアンサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	なすの柳川煮 コーンとチーズのサラダ 小松菜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	魚の磯部揚げ かにかまサラダ オクラのすまし汁 麦ごはん	千草焼き チャプチェ ピーマン汁 フルーツ 麦ごはん	ミートソーススパゲティ コンソメスープ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 とうもろこし	アイスココア シュガートースト	牛乳 ばななドーナッツ	牛乳 ココアパンブティング	牛乳 みかんゼリー	牛乳 お菓子
	30	31				
昼	中華丼 はりはりなます もずくスープ フルーツ	魚のマリネ かみかみサラダ わかめスープ 麦ごはん				
おやつ	牛乳 ウインナー&チーズ蒸しパン	牛乳 シューアイス				