

椋の実保育園 9月 予定献立表

令和3年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

月		火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
昼			豚肉の生姜焼き スパゲッティサラダ 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	五目納豆 チャプチェ ビーフン汁 フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮つけ もりもりサラダ じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	ぶっかけうどん イタリアンサラダ フルーツ おにぎり	
おやつ			麦茶 みるくもち	牛乳 ジャムサンド	牛乳 マスカットゼリー	牛乳 パン	
6		7	8	9	10	11	
昼	親子丼 コールスローサラダ 春雨スープ フルーツ	鮭のクリームソースかけ ひじき煮 わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鶏肉の磯部揚げ 野菜のおかか和え コンソメスープ 麦ごはん	チキンビーンズ ほうれん草ののり和え なすの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	スパニッシュオムレツ カラフルサラダ ちゃんぽん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	やきそば ニラスープ フルーツ おにぎり	
おやつ	麦茶 枝豆	牛乳 イチゴババロア	牛乳 アーモンドサブレ	牛乳 フルーツゼリー	アイスココア ミルクスコーン	牛乳 お菓子	
13		14	15	16	17	18	
昼	ポークカレー マカロニサラダ フルーツ	鯖の味噌煮 はりはりなます きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	お弁当の日 	マーボー茄子 野菜サラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ カリカリベーコンサラダ 中華スープ 麦ごはん	野菜ラーメン ギョウザ フルーツ おにぎり	
おやつ	牛乳 ウインナー&コーン蒸しパン	牛乳 プリン		麦茶 水ようかん	牛乳 シュガートースト	牛乳 パン	
20		21	22	23	24	25	
昼	敬老の日 	マーボー丼 チロリアンサラダ かきたま汁 フルーツ	鮭の照り焼き ひじきサラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	春分の日 	炒り鶏 春雨の酢の物 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	和風スパゲッティ 三色ピーマンツナ和え フルーツ おにぎり	
おやつ		牛乳 アイスクリーム	牛乳 クッキー		牛乳 フルーツ寒天	牛乳 お菓子	
中華丼		お誕生日会		魚のもみじ焼		肉じゃが	
昼	シルバーサラダ もずくスープ フルーツ			春雨サラダ さつまいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん		キャベツのゴマドレ和え すり身のスープ フルーツ 麦ごはん	
おやつ	牛乳 麩ラスク			麦茶 青菜おにぎり		牛乳 ももムース	
							