

椋の実保育園 10月 予定献立表

令和3年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金 1	土 2
屋					チキンビーンズ 野菜サラダ 中華スープ フルーツ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ					牛乳 ババロア	牛乳 パン
	4	5	6	7	8	9
屋	ビビンバ丼 野菜のおかか和え かきたま汁 フルーツ	赤魚の煮付 もりもりサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	柳川風煮 ひじきサラダ ビーフ汁 フルーツ 麦ごはん	高野豆腐のふわふわ煮 中華サラダ じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鶏肉のパン粉焼き フレンチサラダ もずくスープ フルーツ 麦ごはん	運動会 
おやつ	麦茶 みるくもち	牛乳 手作りお月見ゼリー	アイスココア アーモンドスコーン	麦茶 お好み焼き	牛乳 フルーツゼリー	
	11	12	13	14	15	16
屋	ポークカレー 南瓜サラダ フルーツ	魚の明太マヨ焼き かりかりベーコンサラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	豚肉の味噌炒め カラフルサラダ ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	五目納豆 チャプチェ ちゃんぽん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	すきやき風煮 イタリアンサラダ わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	あんかけラーメン ほうれん草ののり和え フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 フルーツムース	牛乳 さつま芋パウンドケーキ	牛乳 プリン	牛乳 パン
	18	19	20	21	22	23
屋	フタ玉丼 人参とツナのおかか醤油あえ 小松菜の味噌汁 フルーツ	魚の西京焼き かみかみサラダ きのこのスープ フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ さつまいもの味噌汁 麦ごはん	えんそく 	豚肉の生姜焼き ほうれん草のごま和え すまし汁 フルーツ 麦ごはん	肉ごぼううどん キャベツのゴマドレ和え フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 麩ラスク	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ジャムサンド		牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 菓子
	25	26	27	28	29	30
屋	ハヤシライス スパゲッティサラダ フルーツ	鯖のソース煮 春雨サラダ ニラ玉スープ フルーツ 麦ごはん	鶏肉のカレー風ピカタ 金平ごぼう コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	肉じゃが ささみときゅうりのごまサラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	厚揚げのそぼろ煮 きゅうりとワカメの酢のもの 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	塩ラーメン 大根サラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ココアドーナツ	牛乳 みかんゼリー	牛乳 アーモンドクッキー	牛乳 大学芋	牛乳 ぶどうムース	牛乳 パン