

# 椋の実保育園 11月 予定献立表

令和3年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼	<b>ウインナーシチュー</b> ほうれん草の和え物 フルーツ 麦ごはん	<b>赤魚の煮付</b> 白菜の和え物 豚汁 フルーツ 麦ごはん	<b>文化の日</b> 	<b>五目納豆</b> 金平ごぼう けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	<b>すきやき風煮</b> 切干大根サラダ 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>カレーうどん</b> コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	牛乳 ミルクスコーン	牛乳 ココアトースト		牛乳 クッキー	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 パン
	8	9	10	11	12	13
昼	<b>中華丼</b> はりはりなます わかめスープ フルーツ	<b>鯖の味噌煮</b> ツナときゅうりのごまサラダ もずくスープ 麦ごはん	<b>鶏の照り焼き</b> シルバーサラダ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>柳川煮</b> フレンチサラダ さつまいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>炒り鶏</b> ひじきサラダ コンソメスープ 麦ごはん フルーツ	<b>担々麺</b> ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 じゃが芋もち	牛乳 パンプティング	牛乳 フルーツムース	お店屋さんごっこ	牛乳 バニラババロア	牛乳 お菓子
	15	16	17	18	19	20
昼	<b>お弁当の日</b> 	<b>冬野菜カレー</b> ほうれん草サラダ フルーツ 麦ごはん	<b>肉じゃが</b> かにかまサラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>納豆の落とし揚げ</b> 野菜のおかか和え 春雨スープ 麦ごはん	<b>七五三ランチ</b> 	<b>あんかけラーメン</b> イタリアンサラダ フルーツ おにぎり
おやつ		麦茶 栗おにぎり	牛乳 ばななドーナツ	牛乳 お好み焼き		牛乳 パン
	22	23	24	25	26	27
昼	<b>焼肉丼</b> きゅうりとワカメの酢のもの ビーフン汁 フルーツ	<b>勤労感謝の日</b> 	<b>千キンピカタ</b> チャプチェ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	<b>千草焼き</b> 金平れんこん きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鮭のマリネ</b> ほうれん草のおかか和え 大根の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>クリームスパゲティ</b> 野菜サラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 さつまいも蒸しパン		牛乳 麩ラスク	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 大学芋	牛乳 お菓子
	29	30				
昼	<b>お誕生日会</b> 	<b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 野菜のピーナッツ和え ニラスープ フルーツ 麦ごはん				
おやつ		牛乳 ジャムサンドクラッカー				