

棕の実保育園 5月 予定献立表

令和4年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼	ひき肉カレー 切干大根サラダ フルーツ	憲法記念日 	みどりの日 	子供の日 	五目納豆 チャプチェ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん ひじきサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 麩菓子				牛乳 プリン	牛乳 お菓子
	9	10 鯉のぼりランチ	11	12	13	14
昼	春野菜のクリームシチュー 春雨サラダ フルーツ		肉じゃが かみかみサラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ もりもりサラダ 春雨スープ 麦ごはん	赤魚の煮付け ほうれん草サラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	お弁当の日
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり		牛乳 ウインナードーナツ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 フルーツポンチ	
	16	17	18	19	20	21
昼	焼肉丼 スパゲティサラダ ニラスープ フルーツ	チキンビーンズ キャベツのごまドレ和え きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	豚肉のみそ炒め 大根サラダ かきたま汁 フルーツ 麦ごはん	鶏のソースから揚げ 野菜サラダ 豆腐の味噌汁 麦ごはん	鮭のコーンマヨ焼き 金平れんこん ニラ玉スープ フルーツ 麦ごはん	あんかけラーメン 人参とツナのおかか醤油和え フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ココアパウンドケーキ	牛乳 クレープ	牛乳 フルーツムース	アイスココア いちご蒸しパン	麦茶 みるくもち	牛乳 お菓子
	23	24	25	26	27 お誕生日会	28
昼	焼肉丼 スパゲッティサラダ ニラスープ フルーツ	牛肉の柳川風煮 はりはりなます さつま芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鯖のカレー竜田揚げ 野菜のおかか和え ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	厚揚げのそぼろ煮 ほうれん草ののり和え ビーフン汁 麦ごはん	鶏の照り焼き エビフライ フレンチサラダ コーンスープ ふりかけご飯 ウサギリんご	かきたまうどん かにかまサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	牛乳 ゴマクッキー	麦茶 お好み焼き	牛乳 パンプティング	牛乳 マスカットゼリー	牛乳 トライフル	牛乳 パン
	30	31				
昼	マーボー丼 ささみときゅうりのごまサラダ すまし汁 フルーツ	枝豆入りオムレツ 金平ごぼう ミネストローネ フルーツ 麦ごはん				
おやつ	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 アーモンドクッキー				