

棕の実保育園 6月 予定献立表

令和4年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼			赤魚の煮付け ひじきサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ ごはん	鶏肉のピザ焼き はりはりなます きのこスープ フルーツ 麦ごはん	チキンビーンズ マカロニサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	焼きそば 中華スープ フルーツ おにぎり
おやつ			牛乳 あじさいゼリー	牛乳 フルーツムース	麦茶 冷やしそうめん	牛乳 パン
	6	7	8	9	10	11
昼	牛とじ丼 チロリアンサラダ もずくスープ フルーツ	鶏の照り焼き かにかまサラダ ビーフン汁 フルーツ 麦ごはん	炒り豆腐 春雨サラダ さつまいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ ほうれん草ののり和え キャベツとウインナーのスープ 麦ごはん	魚の西京焼き 切干大根煮 すまし汁 麦ごはん フルーツ	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	麦茶 とうもろこし	牛乳 ももゼリー	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 お菓子
	13	14	15	16	17	18
昼	中華丼 ナムル ニラ玉スープ フルーツ	鮭のマリネ もやしととちくわの大葉和え わかめの味噌汁 麦ごはん	お弁当の日 	チキンカツ もりもりサラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	魚の明太マヨ焼き 金平ごぼう わかめのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 アイスクリーム	牛乳 ばななケーキ		麦茶 お好み焼き	牛乳 みかんゼリー	牛乳 パン
	20	21	22	23	24	25
昼	三色丼 スパゲッティサラダ ミネストローネ フルーツ	肉じゃが きゅうりとワカメの酢の物 けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	豚肉の生姜焼き 切干大根サラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	鯖のソース煮 かりかりベーコンサラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	豚肉と厚揚げの甘辛炒め ほうれん草の和え物 ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	かきたまうどん 野菜サラダ フルーツ おにぎり
おやつ	アイスココア みるくもち	牛乳 パンプティング	牛乳 キャラメルプリン	牛乳 麩菓子	麦茶 ポテトチップス	牛乳 お菓子
	27	28	29	30		
昼	ポークカレー イタリアンサラダ フルーツ	五目納豆 チャブチェ 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	焼肉風 シルバーサラダ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	鮭のコーンマヨ焼き 人参とツナのおかか醤油和え 豚汁 フルーツ 麦ごはん		
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 ソーセージ蒸しパン	牛乳 ババロア	牛乳 クレープ		