

棕の実保育園 7月 予定献立表

令和4年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金 1	土 2
昼					チキンビーンズ もりもりサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	焼きそば ニラ玉スープ フルーツ おにぎり
おやつ					牛乳 プリン	牛乳 パン
	4	5	6	7	8	9
昼	ハヤシライス スパゲッティサラダ フルーツ	赤魚の煮付け ごぼうサラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	大豆の五目煮 キャベツのごまドレ和え チャイニーズコーンスープ 麦ごはん	セタランチ 	豚肉の生姜焼き 野菜のゆかり和え 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	和風スパゲティ コーンとチーズのサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 青菜おにぎり	牛乳 ココアドーナツ	牛乳 フルーツポンチ		牛乳 ハバロア	牛乳 お菓子
	11	12	13	14	15	16
昼	フタ玉丼 きゅうりとワカメの酢のもの なすの味噌汁 フルーツ	鯖のソース煮 切干大根サラダ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	五目納豆 ジャーマンポテト ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	鶏の照り焼き ほうれん草の華風炒め きゃべつとウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日 	ちゃんぽん もやしとちくわの大葉和え フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 アイスクリーム	牛乳 アーモンドココアクッキー	牛乳 みかんゼリー		牛乳 お菓子
	18	19	20	21	22	23
昼	海の日 	千草焼き チャプチェ 中華スープ フルーツ 麦ごはん	アジのしそフライ 胡瓜とワカメの酢の物 ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん	高野豆腐のふわふわ煮 野菜サラダ もずくスープ フルーツ 麦ごはん	マーボー茄子 ささみときゅうりのごまサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ 麦ごはん	かきたまうどん 春雨の酢の物 フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 ソーセイジドーナツ	牛乳 たい焼き	牛乳 ぶどうムース	麦茶 冷やしそうめん	牛乳 お菓子
	25	26	27	28	29	30
昼	焼肉丼 人参とキャベツのおかか醤油あえ かきたま汁 フルーツ	魚の明太マヨ焼き ひじきと枝豆のごま和え 春雨スープ フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ すまし汁 麦ごはん	鶏肉のパン粉焼き マカロニサラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	お誕生日ランチ 	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	麦茶 みるくもち	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 麩ラスク	牛乳 いちごムース		牛乳 パン