

# 棕の実保育園 8月 予定献立表

令和4年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金 1	土 2
昼						
おやつ					チキンビーンズ もりもりサラダ コンソメスープ フルーツ	ちゃんぽん もやしとちくわの大葉和え フルーツ
	4	5	6	7	8	9
昼	<b>ハヤシライス</b> スパゲッティサラダ フルーツ	<b>大豆の五目煮</b> キャベツのごまドレ和え チャイニーズコーンスープ	<b>赤魚の煮つけ</b> ごぼうサラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ	<b>鶏肉のピザ焼き</b> 野菜のかにかまあえ そうめん汁 フルーツ	<b>豚肉の生姜焼き</b> コーンとチーズのサラダ 南瓜の味噌汁 フルーツ	<b>冷やし中華</b> 野菜のゆかり和え フルーツ
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 麩ラスク	牛乳 ココアドーナツ	牛乳 七夕ゼリー	牛乳 みかんゼリー	牛乳 お菓子
	11	12	13	14	15	16
昼	<b>フタ玉丼</b> きゅうりとワカメの酢のもの なすの味噌汁 フルーツ	<b>鯖のソース煮</b> 切干大根サラダ ミネストローネ フルーツ	<b>五目納豆</b> ジャーマンポテト ふわふわ玉子スープ フルーツ	<b>鶏の照り焼き</b> ほうれん草の華風炒め きゃべつとウインナーのスープ フルーツ	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>焼きそば</b> ニラ玉スープ フルーツ
おやつ	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 アイスクリーム	牛乳 アーモンドココアクッキー	牛乳 ババロア		牛乳 パン
	18	19	20	21	22	23
昼	<b>海の日</b> 	<b>千草焼き</b> チャプチェ 中華スープ フルーツ	<b>アジのしそフライ</b> 胡瓜とワカメの酢の物 ちゃんぽん味噌汁	<b>高野豆腐のふわふわ煮</b> 野菜サラダ もずくスープ フルーツ	<b>マーボー茄子</b> ささみときゅうりのごまサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ	<b>かきたまうどん</b> 春雨の酢の物 フルーツ
おやつ		牛乳 フルーツゼリー	牛乳 ぶどうムース	牛乳 たい焼き	麦茶 冷やしそうめん	牛乳 お菓子
	25	26	27	28	29	30
昼	<b>焼肉丼</b> 人参とキャベツのおかか醤油あえ かきたま汁 フルーツ	<b>魚の明太マヨ焼き</b> ひじきと枝豆のごま和え 春雨スープ フルーツ	<b>納豆の落とし揚げ</b> かにかまサラダ すまし汁	<b>鶏肉のパン粉焼き</b> マカロニサラダ わかめスープ フルーツ	<b>お誕生日ランチ</b> 鶏の竜田揚げ イタリアンサラダ コーンスープ	<b>カレーうどん</b> コールスローサラダ フルーツ
おやつ	麦茶 みるくもち	アイスココア ばななドーナツ	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 いちごムース	牛乳 クッキー	牛乳 パン