

# 棕の実保育園 9月 予定献立表

令和4年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木 1	金 2	土 3
昼				<b>ポークカレー</b> スパゲティサラダ フルーツ	<b>赤魚の煮付け</b> もりもりサラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>豚しゃぶおろしうどん</b> キャベツのゴマドレ和え フルーツ おにぎり
おやつ				麦茶 みるくもち	牛乳 マスカットゼリー	牛乳 パン
	5	6	7	8	9	10
昼	<b>親子丼</b> ほうれん草サラダ 春雨スープ フルーツ	<b>五目納豆</b> チャブチェ 中華スープ フルーツ 麦ごはん	<b>鮭のクリームソース煮</b> きゅうりとワカメの酢の物 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鶏肉の磯部揚げ</b> 野菜のおかか和え コンソメスープ 麦ごはん	<b>ポークビーンズ</b> ほうれん草ののり和え なすの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>焼きそば</b> ニラスープ フルーツ 麦ごはん
おやつ	麦茶 枝豆	牛乳 ジャムサンド	麦茶 ぶどうムース	牛乳 アーモンドサブレ	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 お菓子
	12	13	14	15	16	17
昼	<b>きのこカレー</b> マカロニサラダ フルーツ	<b>スパニッシュオムレツ</b> カラフルサラダ ちゃんぽん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鶏の照り焼き</b> ひじきサラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>マーボー茄子</b> かみかみサラダ きのこの味噌汁 麦ごはん	<b>ぶっかけうどん</b> ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ウインナー&コーン蒸しパン	アイスココア ミルクスコーン	麦茶 アイスクリーム		麦茶 水ようかん	牛乳 パン
	19	20	21	22	23	24
昼	<b>敬老の日</b> 	<b>フルコギ丼</b> チロリアンサラダ かきたま汁 フルーツ	<b>納豆の落とし揚げ</b> カリカリベーコンサラダ トマトと卵のスープ 麦ごはん	<b>鯖の味噌煮</b> はりはりなます すまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>秋分の日</b> 	<b>和風スパゲティ</b> 三色ピーマンのツナ和え フルーツ おにぎり
おやつ		麦茶 イチゴムース	牛乳 ココアクッキー	牛乳 プリン		牛乳 お菓子
	26	27	28	29	30	
昼	<b>牛とじ丼</b> シルバーサラダ もずくスープ フルーツ	<b>炒り鶏</b> ツナサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>お誕生日会</b> 	<b>魚のもみじ焼き</b> 春雨サラダ さつまいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>肉じゃが</b> きゅうりの梅和え はんぺん汁 フルーツ 麦ごはん	
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	麦茶 牛乳寒天		麦茶 青菜おにぎり	牛乳 シュガートースト	