

椋の実保育園 10月 予定献立表

令和4年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
						1
屋						カレーうどん コールスローサラダ フルーツ おにぎり 牛乳 パン
おやつ						
	3	4	5	6	7	8
屋	ビビンバ丼 野菜サラダ かきたま汁 フルーツ	チキンビーンズ 野菜のおかか和え 中華スープ フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮付 もりもりサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	肉じゃが ひじきサラダ ビーフン汁 フルーツ 麦ごはん	高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草サラダ じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん ギョウザ フルーツ おにぎり 牛乳 お菓子
おやつ	麦茶 みるくもち	牛乳 お月見ゼリー	麦茶 親子うどん	アイスココア アーモンドスコーン	牛乳 みかんゼリー	
	10	11	12	13	14	15
屋	スポーツの日 	ポークカレー 南瓜サラダ フルーツ	五目納豆 チャプチェ キャベツとウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	魚の明太マヨ焼き かりかりベーコンサラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	豚肉の味噌炒め カラフルサラダ ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	運動会 
おやつ		麦茶 ごま鮭おにぎり	麦茶 お好み焼き	牛乳 麩ラスク	麦茶 フルーツムース	
	17	18	19	20	21	22
屋	フタ玉丼 かみかみサラダ はんぺん汁 フルーツ	すきやき風煮 イタリアンサラダ わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	魚の西京焼き 人参とツナのおかか和え きのこスープ フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ さつまいもの味噌汁 麦ごはん	豚肉の生姜焼き シルバーサラダ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	肉ごぼううどん キャベツのゴマドレ和え フルーツ おにぎり 牛乳 お菓子
おやつ	麦茶 焼きそば	麦茶 プリン	牛乳 大学芋	牛乳 じゃこトースト	牛乳 あべかわマカロニ	
	24	25	26	27	28	29
屋	ハヤシライス スパゲッティサラダ フルーツ	鮭のマリネ 春雨サラダ ニラ玉スープ 麦ごはん	鶏肉のカレー風ピカタ 金平ごぼう コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	厚揚げのそぼろ煮 きゅうりとワカメの酢のもの 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	柳川風煮 ささみときゅうりのごまサラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	塩ラーメン 大根サラダ フルーツ おにぎり 牛乳 パン
おやつ	麦茶 フライドポテト	牛乳 さつま芋パウンドケーキ	牛乳 アーモンドクッキー	麦茶 ぶどうムース	牛乳 フルーツポンチ	
	31					
屋	中華丼 ほうれん草のごま和え もずくスープ フルーツ					
おやつ	牛乳 パンキンケーキ					