

椋の実保育園 11月 予定献立表

令和4年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼		鶏の照り焼き 切干大根サラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮付 白菜の和え物 けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	文化の日 	五目納豆 金平れんこん 豚汁 フルーツ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ		牛乳 ココアトースト	牛乳 フルーツヨーグルト		麦茶 お好み焼き	牛乳 パン
	7	8	9	10	11	12
昼	三色丼 はりはりなます わかめスープ フルーツ	炒り鶏 ひじきサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	鯖の味噌煮 ツナときゅうりのごまサラダ もずくスープ フルーツ 麦ごはん	すきやき風煮 シルバーサラダ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	七五三ランチ 	あんかけラーメン 三色ピーマンツナ和え フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 麩ラスク	お店屋さんごっこ	麦茶 イチゴババロア	牛乳 ばななドーナッツ		牛乳 お菓子
	14	15	16	17	18	19
昼	冬野菜カレー ほうれん草サラダ フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日 	肉じゃが かにかまサラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ 野菜のおかか和え 春雨スープ 麦ごはん	柳川風煮 もりもりサラダ ニラ玉スープ フルーツ 麦ごはん	クリームスパゲティ コンソメスープ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 栗おにぎり		麦茶 枝豆	牛乳 パンプティング	麦茶 じゃが芋もち	牛乳 パン
	21	22	23	24	25	26
昼	焼肉丼 きゅうりとワカメの酢のもの ビーフン汁 フルーツ	チキンピカタ チャプチェ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	勤労感謝の日 	千草焼き 金平ごぼう きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	鮭のコーンマヨ焼き ほうれん草のおかか和え 大根の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 プリン		牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 オレンジゼリー	牛乳 お菓子
	28	29	30			
昼	ウインナーシチュー ほうれん草の和え物 フルーツ 麦ごはん	お誕生日会 	鯖のソース煮 野菜サラダ ニラスープ 麦ごはん			
おやつ	牛乳 ミルクスコーン		牛乳 フルーツムース			