

# 椋の実保育園 12月 予定献立表

令和4年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
昼				<b>五目納豆</b> ジャーマンポテト 大根の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鮭のチャンチャン焼き</b> 小松菜のサラダ きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>カレーうどん</b> コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ				牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 ピザトースト	牛乳 パン
	5	6	7	8	9	10
昼	<b>マーボー丼</b> 野菜のおかか和え 中華スープ フルーツ	<b>鶏肉の竜田揚げ</b> 春雨サラダ かきたま汁 麦ごはん	<b>すきやき風煮</b> かりかりベーコンサラダ きゃべつの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>魚のねぎ味噌焼き</b> ささみときゅうりのごまサラダ けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	<b>お好み焼き風卵焼き</b> チャプチェ 貝だくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>ミートソーススパゲッティ</b> コンソメスープ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 黒蜜ドーナツ	牛乳 ツナマヨパン	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 スイートポテト	麦茶 フルーツムース	牛乳 お菓子
	12	13	14	15	16	17
昼	<b>牛とじ丼</b> ほうれん草のごま和え わかめの味噌汁 フルーツ	<b>鶏肉のパン粉焼き</b> ひじき煮 白菜のスープ フルーツ 麦ごはん	<b>豚肉と厚揚げの甘辛炒め</b> もりもりサラダ ビーフン汁 フルーツ 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>魚のみぞれ煮</b> キャベツのごまドレ和え 鶏だんごスープ 麦ごはん	<b>かきたまうどん</b> シルバーサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 バナナスコーン	麦茶 フルーツゼリー		牛乳 ジャムサンド	牛乳 パン
	19	20	21	22	23	24
昼	<b>ビーフカレー</b> 卵サラダ フルーツ	<b>納豆の落とし揚げ</b> かにかまサラダ 冬野菜の味噌汁 麦ごはん	<b>魚の甘酢あんかけ</b> 人参とツナのおかか醤油あえ はんぺん汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鶏の照り焼き</b> 南瓜サラダ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん		<b>味噌ラーメン</b> ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 さつまいもチップス	牛乳 ココアクッキー	牛乳 麩ラスク	牛乳 パンプティング		牛乳 お菓子
	26	27	28	29	30	31
昼	<b>ウインナーシチュー</b> かみかみサラダ フルーツ 麦ごはん	<b>ポークビーンズ</b> 春雨の酢の物 ニラスープ フルーツ 麦ごはん	<b>赤魚の煮付</b> ひじきサラダ 味噌汁 フルーツ 麦ごはん			
おやつ	牛乳 うどん	牛乳 じゃこトースト	麦茶 プリン			