

棕の実保育園 1月 予定献立表

令和4年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼			ポークカレー 野菜のおかか和え フルーツ	赤魚の煮付け ほうれん草の和え物 わかめスープ フルーツ 麦ごはん	がめ煮 紅白なます 七草味噌汁 フルーツ 麦ごはん	肉ごぼううどん キャベツのゴマドレ和え フルーツ おにぎり
おやつ			牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ロールパンサンド	麦茶 岩石揚げ	牛乳 パン
	9	10	11	12	13	14
昼	成人の日 	コーンクリームシチュー 春雨の酢の物 フルーツ 麦ごはん	鶏肉のパン粉焼き かにかまサラダ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	豚肉の生姜焼き カラフルサラダ すまし汁 麦ごはん フルーツ	大豆の五目煮 シルバーサラダ わかめの味噌汁 麦ごはん	愛情弁当の日 
おやつ		牛乳 パンプティング	麦茶 白玉ぜんざい	牛乳 アーモンドサブレ	牛乳 麩ラスク	
	16	17	18	19	20	21
昼	ハヤシライス マカロニサラダ フルーツ	すきやき風煮 ひじきサラダ もずくスープ フルーツ 麦ごはん	スパニッシュオムレツ コールスローサラダ 豚汁 フルーツ 麦ごはん	鮭のマリネ ほうれん草サラダ ビーフン汁 麦ごはん	五目納豆 ジャーマンポテト 貝たくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	クリームスパゲティ コンソメスープ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 お好み焼き	麦茶 オレンジゼリー	牛乳 大学芋	牛乳 きなこトースト	麦茶 うどん	牛乳 パン
	23	24	25	26	27	28
昼	中華丼 もりもりサラダ ニラスープ フルーツ	魚のカレー風ピカタ さつまいもサラダ けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ ささみときゅうりのごまサラダ 卵スープ フルーツ 麦ごはん	鶏肉のマーマレード焼き スパゲティサラダ きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	お誕生日会 	塩ラーメン きゅうりとワカメの酢のもの フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 りんごドーナツ	牛乳 アーモンドココアクッキー	牛乳 あべかわマカロニ		牛乳 お菓子
	30	31				
昼	ビビンバ丼 かみかみサラダ 春雨スープ フルーツ	鯖のソース煮 切干大根サラダ ほうれん草のスープ フルーツ 麦ごはん				
おやつ	牛乳 ミルクスコーン	麦茶 プリン				