

棕の実保育園 2月 予定献立表

令和4年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼			鶏じゃが おかか和え わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	五目納豆 ジャーマンポテト もずくスープ フルーツ 麦ごはん	恵方巻 かみかみサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ	ちゃんぽん ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ			牛乳 パンプティング	麦茶 お好み焼き	牛乳 鬼さんカップケーキ	牛乳 お菓子
	6	7	8	9	10	11
昼	フタ玉丼 野菜サラダ 中華スープ フルーツ	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきサラダ 白菜のスープ フルーツ 麦ごはん	マーボー豆腐 ほうれん草ののり和え 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	千草焼き ひじき煮 ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	豚肉の生姜焼き きゅうりとワカメの酢のもの 冬野菜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	建国記念日 
おやつ	牛乳 ゴマクッキー	牛乳 ロールパンサンド	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 じゃが芋もち	麦茶 うどん	
	13	14	15	16	17	18
昼	冬野菜カレー マカロニサラダ フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮つけ 切干大根サラダ かきたま汁 フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日 	鶏肉の明太マヨ焼き 切干大根煮 小松菜のすまし汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ ほうれん草の和え物 さつまいもの味噌汁 麦ごはん	塩ラーメン キャベツののり和え フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 青菜おにぎり	牛乳 チョコプリン		牛乳 大学芋	牛乳 ココアスコーン	牛乳 パン
	20	21	22	23	24	25
昼	焼肉丼 野菜のごま和え ビーフン汁 フルーツ	鯖の味噌煮 人参とツナのおかか醤油あえ ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	ポークビーンズ ほうれん草サラダ きゃべつとウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	天皇誕生日 	鶏肉のピカタ 春雨の酢の物 わかめスープ フルーツ 麦ごはん	きのこクリームスパゲティ カラフルサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 フライドポテト	麦茶 プリン	牛乳 マーブルケーキ		麦茶 オレンジゼリー	牛乳 お菓子
	27	28				
昼	ビビンバ丼 春雨サラダ コンソメスープ フルーツ	鶏肉のパン粉焼き もりもりサラダ ニラスープ フルーツ 麦ごはん				
おやつ	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 じゃこトースト				