

# 棕の実保育園 3月 予定献立表

令和4年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
	6	7	8	9	10	11
昼			<b>鮭のタルタル焼き</b> 野菜のおかか和え 白菜とウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	<b>キーマカレー</b> キャベツののり和え フルーツ 麦ごはん		<b>焼きそば</b> ニラ玉スープ フルーツ おにぎり
おやつ			牛乳 マーマレードスコーン	麦茶 五平餅		牛乳 パン
昼	<b>春野菜のクリームシチュー</b> カラフルサラダ フルーツ 麦ごはん	<b>赤魚の煮付け</b> 野菜サラダ 味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>お別れ遠足</b> 	<b>五目納豆</b> ジャーマンポテト かきたま汁 フルーツ 麦ごはん	<b>豚肉と厚揚げの甘辛炒め</b> スパゲッティサラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	<b>ちゃんぽん</b> 野菜のごま和え フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 お好み焼き	麦茶 フルーツヨーグルト		牛乳 シュガートースト	麦茶 フルーツゼリー	牛乳 お菓子
昼	<b>中華丼</b> 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	<b>鶏肉のマーマレード焼き</b> コーンとチーズのサラダ キャベツの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>魚の西京焼き</b> ひじき煮 豆腐のすまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>お別れパーティ</b> 	<b>納豆の落とし揚げ</b> 菜の花のゴマドレ和え 卵スープ 麦ごはん	<b>塩ラーメン</b> 白菜の和え物 フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ココアスコーン	牛乳 パンプティング	牛乳 ばななドーナツ		麦茶 ももムース	牛乳 パン
昼	<b>牛とじ丼</b> ほうれん草ののり和え 南瓜の味噌汁 フルーツ	<b>春分の日</b> 	<b>スパニッシュオムレツ</b> チャプチェ もずくスープ フルーツ 麦ごはん	<b>鯖のソース煮</b> 小松菜のサラダ ニラスープ フルーツ 麦ごはん	<b>チキンビーンズ</b> ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	<b>カレーうどん</b> コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	麦茶 青菜おにぎり		牛乳 マーブルケーキ	麦茶 プリン	牛乳 じゃこトースト	牛乳 お菓子
昼	<b>ハヤシライス</b> ひじきサラダ フルーツ	<b>鮭のマリネ</b> かみかみサラダ ミネストローネ 麦ごはん	<b>すきやき風煮</b> ツナサラダ ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	<b>豚肉の生姜焼き</b> きゅうりとワカメの酢のもの きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 	
おやつ	麦茶 フライドポテト	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 りんご蒸しパン		