

# 棕の実保育園 5月 予定献立表

令和5年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼	<b>ポークカレー</b> 切干大根サラダ フルーツ 麦ごはん	<b>厚揚げのそぼろ煮</b> ほうれん草ののり和え コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	<b>憲法記念日</b> 	<b>みどりの日</b> 	<b>子どもの日</b> 	<b>ちゃんぽん</b> ひじきサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 麩菓子	麦茶 プリン				牛乳 お菓子
	8	9	10	11	12	13
昼	<b>春野菜のクリームシチュー</b> 春雨サラダ フルーツ 麦ごはん	<b>こいのぼりランチ</b> 	<b>赤魚の煮魚</b> かみかみサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>豚じゃが</b> ほうれん草サラダ 春雨スープ フルーツ 麦ごはん	<b>納豆の落とし揚げ</b> もりもりサラダ じゃが芋の味噌汁 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり		牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ソーセイジドーナッツ	牛乳 フルーツポンチ	
	15	16	17	18	19	20
昼	<b>焼肉丼</b> スパゲッティサラダ ニラスープ フルーツ	<b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 金平れんこん ニラ玉スープ フルーツ 麦ごはん	<b>チキンビーンズ</b> キャベツのゴマドレ和え きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>豚肉の味噌炒め</b> 人参とツナのおかか醤油あえ かきたま汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鶏のソースから揚げ</b> 大根サラダ わかめスープ 麦ごはん	<b>あんかけラーメン</b> 野菜サラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ココアパウンドケーキ	麦茶 みるくもち	牛乳 じゃこトースト	アイスココア いちご蒸しパン	麦茶 フルーツムース	牛乳 お菓子
	22	23	24	25	26	27
昼	<b>ハヤシライス</b> コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん	<b>鯖の塩焼き</b> 野菜のおかか和え ビーフン汁 麦ごはん	<b>牛肉の柳川風煮</b> はりはりなます さつまいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>五目納豆</b> チャプチェ ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	<b>お誕生日会</b> 	<b>かきたまうどん</b> かにかまサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ゴマクッキー	麦茶 お好み焼き	牛乳 パンプティング	牛乳 マスカットゼリー		牛乳 パン
	29	30	31			
昼	<b>マーボー丼</b> ささみときゅうりのごまサラダ すまし汁 フルーツ	<b>枝豆入りオムレツ</b> 金平ごぼう ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	<b>鶏肉のピザ焼き</b> わかめの酢の物 きのこスープ フルーツ 麦ごはん			
おやつ	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 マーマレードスコーン			