

# 棕の実保育園 6月 予定献立表

令和5年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木 1	金 2	土 3
屋				<b>赤魚の煮付</b> ひじきサラダ わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>チキンビーンズ</b> マカロニサラダ やさいスープ フルーツ 麦ごはん	<b>ラーメン</b> ギョウザ フルーツ 麦ごはん
おやつ				麦茶 あじさいゼリー	麦茶 冷やしそうめん	牛乳 お菓子
	5	6	7	8	9	10
屋	<b>親子丼</b> チロリアンサラダ かぼちゃの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>魚の西京焼き</b> 切干大根煮 すまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>タンドリーチキン</b> かにかまサラダ ビーフ汁 フルーツ 麦ごはん	<b>炒り豆腐</b> 春雨サラダ さつまいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>豚の生姜焼き</b> 切干大根サラダ トマトと卵のスープ フルーツ 麦ごはん	<b>やしそば</b> 中華スープ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 きなこ蒸しパン	麦茶 とうもろこし	麦茶 ももゼリー	牛乳 ちんすこう	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 パン
	12	13	14	15	16	17
屋	<b>中華丼</b> ナムル ニラ玉スープ フルーツ	<b>鮭のマリネ</b> シルバーサラダ 豆腐の味噌汁 麦ごはん	<b>千草焼き</b> 金平ごぼう わかめスープ フルーツ 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>納豆の落とし揚げ</b> ほうれん草の和え物 キャベツとウインナーのサラダ 麦ごはん	<b>スパゲティナポリタン</b> コンソメスープ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 アイスクリーム	麦茶 お好み焼き	麦茶 みかんゼリー		牛乳 ばななケーキ	牛乳 お菓子
	19	20	21	22	23	24
屋	<b>ポークカレー</b> フレンチサラダ フルーツ 麦ごはん	<b>鯖のソース煮</b> かりかりベーコンサラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>肉じゃが</b> きゅうりとワカメの酢のもの けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	<b>豚肉と厚揚げの甘辛炒め</b> ほうれん草ののり和え ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	<b>チキンカツ</b> かみかみサラダ じゃがいもの味噌汁 麦ごはん	<b>豚しゃぶうどん</b> コーンとチーズのサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 パンプティング	牛乳 人参ドーナツ	牛乳 麩ラスク	麦茶 ぶどうムース	牛乳 パン
	26	27	28	29	30	
屋	<b>三色丼</b> スパゲティサラダ ミネストローネ フルーツ	<b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 人参とツナのおかか醤油あえ 豚汁 フルーツ 麦ごはん	<b>五目納豆</b> チャプチェ もずくスープ フルーツ 麦ごはん	<b>焼肉風</b> もやしとちくわの大葉和え とうふのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>高野豆腐のふわふわ煮</b> もりもりサラダ ニラスープ フルーツ 麦ごはん	
おやつ	アイスココア クッキー	麦茶 ババロア	牛乳 ソーセージ蒸しパン	牛乳 じゃこトースト	麦茶 プリン	