

椋の実保育園 7月 予定献立表

令和5年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
						1
昼						
おやつ						
	3	4	5	6	7	8
昼	ビビンバ丼 かみかみサラダ もずくスープ フルーツ	豚肉の生姜焼き ひじき煮 じゃがいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	大豆の五目煮 キャベツのゴマドレ和え チャイニーズコーンスープ 麦ごはん	赤魚の煮付け ごぼう煮 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	セタランチ 	和風スパゲッティ コーンとチーズのサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 ココアドーナツ	牛乳 フルーツポンチ	麦茶 焼きとうもろこし		牛乳 お菓子
	10	11	12	13	14	15
昼	なすカレーライス マカロニサラダ フルーツ	魚のバーベキュー風 きゅうりの中華スティック ミネストローネ 麦ごはん	五目納豆 ジャーマンポテト キャベツの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	甘辛から揚げ ひじきサラダ ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	筑前煮 もやしとちくわの大葉和え 味噌汁 フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日
おやつ	麦茶 青菜おにぎり	麦茶 アイスクリーム	牛乳 アーモンドココアクッキー	牛乳 ラスク	麦茶 みかんゼリー	
	17	18	19	20	21	22
昼	海の日 	千草焼き 五目さんぴら 中華スープ フルーツ 麦ごはん	アジのしそフライ 春雨の酢の物 ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん	マーボー茄子 ささみときゅうりのごまサラダ 豆腐のすまし汁 フルーツ 麦ごはん	ちくわの磯部揚げ 野菜サラダ わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	冷やし中華 ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ		アイスココア ソーセイジドーナツ	牛乳 じゃこトースト	麦茶 冷やしそうめん	麦茶 ぶどうムース	牛乳 お菓子
	24	25	26	27	28	29
昼	焼肉丼 スパゲティサラダ かきたま汁 フルーツ	魚の明太マヨ焼き ひじきと枝豆のごま和え お麩の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ オクラのすまし汁 麦ごはん	ミートボールのケチャップ煮 きゅうりとわかめの酢の物 玉ねぎの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	お誕生日会 	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	麦茶 みるくもち	牛乳 フルーツゼリー	牛乳 ちんすこう	麦茶 ポップコーン		牛乳 パン
	31					
昼	ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ					
おやつ	牛乳 ウィンナー&チーズ蒸しパン					