

棕の実保育園 8月 予定献立表

令和5年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼		鶏のソースから揚げ ほうれん草の和え物 トマトと卵スープ 麦ごはん	鯖の塩焼き ひじき煮 わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	千草焼き きゅうりのチャンプル ビーフン汁 フルーツ 麦ごはん	五目納豆 ジャーマンポテト ちゃんぽん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	ジャージャー麺 キャベツのゴマドレ和え フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 麩ラスク	牛乳 ピザトースト	牛乳 ミルクスコーン	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 パン
	7	8	9	10	11	12
昼	フタ玉丼 ツナサラダ なすの味噌汁 フルーツ	鶏肉のパン粉焼き きゅうりとワカメの酢のもの 中華スープ フルーツ 麦ごはん	魚のカレー揚げ 切干大根煮 とうふの味噌汁 麦ごはん	豚肉のラタトゥイユ ゴマみそ風きゅうりスティック ウインナーのスープ フルーツ 麦ごはん	山の日 	野菜ラーメン ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 きなこ揚げパン	麦茶 チーズチヂミ	牛乳 ももムース		牛乳 お菓子
	14	15	16	17	18	19
昼	夏野菜のバターチキンカレー 野菜のごま和え フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日 	鶏の照り焼き カラフルサラダ 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮つけ もりもりサラダ 春雨スープ フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ きゅうりの梅和え お麩の味噌汁 麦ごはん	なすとチーズのミートソーススパゲティ コンソメスープ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 お好み焼き		牛乳 ばななドーナツ	麦茶 プリン	牛乳 フルーツ寒天	牛乳 パン
	21	22	23	24	25	26
昼	ペッパーライス スパゲッティサラダ フルーツ	豚肉とキャベツのカレー炒め 五目きんぴら ニラ玉スープ フルーツ 麦ごはん	はんぺんフライ さっぱりレモンサラダ トマトスープ 麦ごはん	なすの柳川煮 チロリアンサラダ 小松菜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鶏肉のゴマみそ焼き かにかまサラダ オクラのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	冷やしぶっかけうどん マカロニサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 枝豆	牛乳 フライドポテト	麦茶 イチゴババロア	牛乳 ココアパンブティング	牛乳 みかんゼリー	牛乳 お菓子
	28	29	30	31		
昼	焼肉丼 ナムル 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	和風おろしハンバーグ コーンとチーズのサラダ はんぺん汁 フルーツ 麦ごはん	鮭のマリネ かみかみサラダ 貝だくさん味噌汁 麦ごはん	肉じゃが 春雨サラダ ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん		
おやつ	麦茶 みるくもち	牛乳 フルーツケーキ	アイスココア ガーリックマヨトースト	麦茶 トマトゼリー		