

椋の実保育園 9月 予定献立表

令和5年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金 1	土 2
昼					鶏のかりん揚げ フレンチサラダ すまし汁 麦ごはん	豚しゃぶおろしうどん キャベツのゴマドレ和え フルーツ おにぎり
おやつ					麦茶 水ようかん	牛乳 パン
	4	5	6	7	8	9
昼	親子丼 ほうれん草サラダ カボチャの味噌汁 フルーツ	五目納豆 ジャーマンポテト ピーマン汁 フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮つけ カラフルサラダ じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鶏肉の磯部揚げ きゅうりとワカメの酢の物 春雨スープ 麦ごはん	ポークビーンズ ツナサラダ なすの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	焼きそば ニラスープ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 ジャムサンド	麦茶 マスケットゼリー	牛乳 桃ケーキ	麦茶 ぶどうムース	牛乳 お菓子
	11	12	13	14	15	16
昼	きのこカレー マカロニサラダ フルーツ 麦ごはん	スパニッシュオムレツ チャプチェ ちゃんぽん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鮭のグラタン風 ほうれん草ののり和え もずくスープ フルーツ 麦ごはん	照りマヨチキン ひじきサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日 	ちゃんぽん ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ウインナー&コーン蒸しパン	麦茶 フルーツゼリー	アイスココア ミルクスコーン	麦茶 アイスクリーム		牛乳 パン
	18	19	20	21	22	23
昼	敬老の日 	マーボー茄子 チロリアンサラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鯖の味噌煮 かりかりベーコンサラダ トマトと卵スープ フルーツ 麦ごはん	タンドリーチキン かみかみサラダ お麩の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ はりはりなます わかめスープ 麦ごはん	秋分の日 
おやつ		麦茶 イチゴムース	牛乳 黒ゴマクッキー	牛乳 ココア揚げパン	麦茶 プリン	
	25	26	27	28	29	30
昼	チキンライス シルバーサラダ コンソメスープ フルーツ	ミートボールの照り煮 もりもりサラダ かきたま汁 フルーツ 麦ごはん	魚のもみじ焼き コーンとチーズのサラダ さつまいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	お誕生日会 	肉じゃが きゅうりの梅和え はんぺん汁 フルーツ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 コーンマヨトースト	麦茶 青菜おにぎり		麦茶 牛乳寒天	牛乳 お菓子