

棕の実保育園 10月 予定献立表

令和5年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
昼	ビビンバ丼 野菜サラダ かきたま汁 フルーツ	チキンビーンズ さっぱりレモンサラダ 白菜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮付 もりもりサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	豚肉の生姜焼き ひじきサラダ ビーフ汁 フルーツ 麦ごはん	高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草サラダ じゃが芋の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	肉ごぼううどん キャベツのゴマドレ和え フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 みるくもち	牛乳 じゃこトースト	麦茶 わかめうどん	アイスココア マーマレードスコーン	麦茶 みかんゼリー	牛乳 お菓子
	9	10	11	12	13	14
昼	スポーツの日 	ポークカレー マカロニサラダ フルーツ	魚の明太マヨ焼き かりかりベーコンサラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	五目納豆 ジャーマンポテト きゃべつとウィンナーのスープ フルーツ 麦ごはん	豚肉の味噌炒め カラフルサラダ ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	運動会 
おやつ		麦茶 ごま鮭おにぎり	麦茶 お好み焼き	牛乳 麩ラスク	麦茶 フルーツムース	
	16	17	18	19	20	21
昼	フタ玉丼 かみかみサラダ ニラスープ フルーツ	すきやき風煮 フレンチサラダ わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	魚の西京焼き 人参とツナのおかか醤油あえ きのこスープ フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ さつまいもの味噌汁 麦ごはん	肉じゃが シルバーサラダ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 焼きそば	牛乳 ばななケーキ	牛乳 クッキー	麦茶 プリン	牛乳 シュガートースト	牛乳 お菓子
	23	24	25	26	27	28
昼	ハヤシライス スパゲッティサラダ フルーツ	柳川風煮 ささみときゅうりのごまサラダ はんぺん汁 麦ごはん フルーツ	白身魚のマリネ 春雨サラダ コンソメスープ 麦ごはん	厚揚げのそぼろ煮 きゅうりとワカメの酢のもの 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鶏肉のカレー風ピカタ 金平ごぼう わかめスープ フルーツ 麦ごはん	塩ラーメン 大根サラダ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 フライドポテト	麦茶 ぶどうムース	麦茶 枝豆	牛乳 大学芋	牛乳 フルーツボンチ	牛乳 パン
	30	31				
昼	中華丼 ほうれん草のごま和え もずくスープ フルーツ 麦ごはん	麻婆豆腐 野菜のおかか和え 中華スープ フルーツ 麦ごはん				
おやつ	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 パンプキンケーキ				