

椋の実保育園 11月 予定献立表

令和5年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
屋						
おやつ						
	6	7	8	9	10	11
屋	三色丼 ひじきの煮物 わかめスープ フルーツ	五目納豆 ジャーマンポテト コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	鯖の味噌煮 ツナときゅうりのごまサラダ もずくスープ フルーツ 麦ごはん	炒り鶏 はりはりなます 白菜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	すきやき風煮 シルバーサラダ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	あんかけラーメン 三色ピーマンツナ和え フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 お好み焼き	麦茶 フルーツヨーグルト	お店屋さんごっこ	麦茶 イチゴババロア	牛乳 ココアトースト	牛乳 パン
	13	14	15	16	17	18
屋	ペッパーランチ もりもりサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ	赤魚の煮付け 金平れんこん けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	七五三ランチ 	豚肉のマーマレード焼き かにかまサラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ 野菜のおかか和え 春雨スープ 麦ごはん	クリームスパゲティ コンソメスープ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 栗おにぎり	麦茶 枝豆		牛乳 きなこあげパン	牛乳 ちんすこう	牛乳 お菓子
	20	21	22	23	24	25
屋	冬野菜カレー ほうれん草サラダ フルーツ	肉じゃが きゅうりとワカメの酢の物 汁ビーフン フルーツ 麦ごはん	鮭のコーンマヨ焼き 白菜の和え物 大根の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	勤労感謝の日 	千草焼き 金平ごぼう きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 あべかわマカロニ	麦茶 フルーツムース	牛乳 クリームサンド		麦茶 みかんゼリー	牛乳 パン
	27	28	29	30		
屋	マカロニグラタン 小松菜の錦糸和え キャベツのスープ フルーツ 麦ごはん	タンドリーチキン キャベツのゴマドレ和え 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	ロコモコ風 スパゲティサラダ コーンスープ フルーツ	鯖のソース煮 野菜サラダ ニラスープ フルーツ 麦ごはん		
おやつ	牛乳 スイートポテト	牛乳 ココア麩ラスク	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 ドーナツ		