

# 棕の実保育園 1月 予定献立表

令和5年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼				<b>ポークカレー</b> 野菜のおかか和え フルーツ	<b>がめ煮</b> 紅白なます 七草味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>肉ごぼううどん</b> キャベツのゴマドレ和え フルーツ おにぎり
おやつ				牛乳 あべかわマカロニ	麦茶 赤飯おにぎり	牛乳 パン
	8	9	10	11	12	13
昼	<b>成人の日</b> 	<b>中華丼</b> ほうれん草サラダ ニラスープ フルーツ	<b>魚のカレー風ピカタ</b> 金平れんこん けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鶏肉のマーマレード焼き</b> チロリアンサラダ きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>大豆の五目煮</b> シルバーサラダ ワカメの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>ちゃんぽん</b> ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 ココア蒸しパン	麦茶 お好み焼き	牛乳 白玉ぜんざい	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 お菓子
	15	16	17	18	19	20
昼	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>鶏じゃが</b> 小松菜のサラダ きのこスープ フルーツ 麦ごはん	<b>はんぺんフライ</b> もりもりサラダ 豚汁 麦ごはん	<b>スパニッシュオムレツ</b> コールスローサラダ 貝だくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>五目納豆</b> ジャーマンポテト 汁ピーフン フルーツ 麦ごはん	<b>クリームスパゲティ</b> コンソメスープ フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 岩石揚げ	麦茶 うどん	牛乳 大学芋	牛乳 シュガートースト	牛乳 パン
	22	23	24	25	26	27
昼	<b>コーンクリームシチュー</b> 春雨の酢の物 フルーツ 麦ごはん	<b>納豆の落とし揚げ</b> ささみときゅうりのごまサラダ 卵スープ 麦ごはん	<b>赤魚の煮付け</b> ひじきサラダ もずくスープ フルーツ 麦ごはん	<b>お誕生日会</b> 	<b>豚肉の生姜焼き</b> カラフルサラダ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>塩ラーメン</b> きゅうりとワカメの酢の物 フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ばななケーキ	麦茶 オレンジゼリー	牛乳 ココアあげパン		麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 お菓子
	29	30	31			
昼	<b>ビビンバ丼</b> かみかみサラダ 春雨スープ フルーツ	<b>鶏肉のパン粉焼き</b> かにかまサラダ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	<b>鯖のソース煮</b> 切干大根サラダ ほうれん草のスープ フルーツ 麦ごはん			
おやつ	牛乳 ミルクスコーン	麦茶 プリン	牛乳 ジャムサンド			