

棕の実保育園 1月 予定献立表

令和5年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼				ポークカレー 野菜のおかか和え フルーツ	がめ煮 紅白なます 七草味噌汁 フルーツ 麦ごはん	肉ごぼううどん キャベツのゴマドレ和え フルーツ おにぎり
おやつ				牛乳 あべかわマカロニ	麦茶 赤飯おにぎり	牛乳 パン
	8	9	10	11	12	13
昼	成人の日 	中華丼 ほうれん草サラダ ニラスープ フルーツ	魚のカレー風ピカタ 金平れんこん けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	鶏肉のマーマレード焼き チロリアンサラダ きのこのすまし汁 フルーツ 麦ごはん	大豆の五目煮 シルバーサラダ ワカメの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん ギョウザ フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 ココア蒸しパン	麦茶 お好み焼き	牛乳 白玉ぜんざい	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 お菓子
	15	16	17	18	19	20
昼	愛情弁当の日 	鶏じゃが 小松菜のサラダ きのこスープ フルーツ 麦ごはん	はんぺんフライ もりもりサラダ 豚汁 麦ごはん	スパニッシュオムレツ コールスローサラダ 貝だくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	五目納豆 ジャーマンポテト 汁ピーフン フルーツ 麦ごはん	クリームスパゲティ コンソメスープ フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 岩石揚げ	麦茶 うどん	牛乳 大学芋	牛乳 シュガートースト	牛乳 パン
	22	23	24	25	26	27
昼	コーンクリームシチュー 春雨の酢の物 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ ささみときゅうりのごまサラダ 卵スープ 麦ごはん	赤魚の煮付け ひじきサラダ もずくスープ フルーツ 麦ごはん	お誕生日会 	豚肉の生姜焼き カラフルサラダ すまし汁 フルーツ 麦ごはん	塩ラーメン きゅうりとワカメの酢の物 フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ばななケーキ	麦茶 オレンジゼリー	牛乳 ココアあげパン		麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 お菓子
	29	30	31			
昼	ビビンバ丼 かみかみサラダ 春雨スープ フルーツ	鶏肉のパン粉焼き かにかまサラダ ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	鯖のソース煮 切干大根サラダ ほうれん草のスープ フルーツ 麦ごはん			
おやつ	牛乳 ミルクスコーン	麦茶 プリン	牛乳 ジャムサンド			