

# 椋の実保育園2月 予定献立表

令和5年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
昼					<b>千草焼き</b> 野菜サラダ 大根の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>恵方巻き</b> 白菜サラダ すまし汁 フルーツ	<b>焼きそば</b> かきたま汁 フルーツ おにぎり
おやつ					牛乳 ココア麩ラスク	牛乳 鬼さんカップケーキ	飲むヨーグルト お菓子
		5	6	7	8	9	10
昼		<b>フタ玉丼</b> 野菜のごま和え 中華スープ フルーツ	<b>マーボー豆腐</b> ほうれん草の錦糸和え 南瓜の味噌汁 フルーツ	<b>鮭のちゃんちゃん焼き</b> ひじきサラダ ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	<b>五目納豆</b> マカロニサラダ 冬野菜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鶏の照り焼き</b> もりもりサラダ ニラスープ フルーツ 麦ごはん	<b>味噌ラーメン</b> キャベツののり和え フルーツ おにぎり
おやつ		麦茶 お好み焼き	麦茶 うどん	牛乳 フライドポテト	牛乳 ロールパンサンド	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 パン
		12	13	14	15	16	17
昼	<b>振替休日</b> 	<b>冬野菜カレー</b> 卵サラダ フルーツ	<b>赤魚の煮付け</b> 切干大根サラダ 豆腐の味噌汁 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>チキンビーンズ</b> ほうれん草サラダ きゃべつとウインナーのス フルーツ 麦ごはん	<b>かきたまうどん</b> コールスローサラダ フルーツ おにぎり	
おやつ		麦茶 青菜おにぎり	牛乳 ガトーショコラ		麦茶 プリン	牛乳 パン	
		19	20	21	22	23	24
昼		<b>焼肉丼</b> ひじき煮 汁ピーマン フルーツ	<b>納豆の落とし揚げ</b> ほうれん草の和え物 さつまいもの味噌汁 麦ごはん	<b>鯖の味噌煮</b> 人参とツナのおかか醤油あえ 白菜のスープ フルーツ 麦ごはん	<b>鶏肉のピカタ</b> 春雨の酢の物 わかめスープ フルーツ 麦ごはん	<b>天皇誕生日</b> 	<b>きのこクリームスパゲティ</b> カラフルサラダ フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 じゃが芋もち	牛乳 ココアスコーン	牛乳 ゴマクッキー	牛乳 オレンジゼリー		牛乳 お菓子
		26	27	28	29		
昼		<b>チキンライス</b> 春雨サラダ コンソメスープ フルーツ	<b>豚肉のマーレト焼き</b> きゅうりとワカメの酢の物 もずくスープ フルーツ 麦ごはん	<b>ホキの明太マヨ焼き</b> 金平れんこん かきたま汁 フルーツ 麦ごはん	<b>肉じゃが</b> かりかりベーコンサラダ きゃべつ味噌汁 フルーツ 麦ごはん		
おやつ		牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 じゃこトースト	牛乳 マーブルケーキ	麦茶 五平餅		