

棕の実保育園 3月 予定献立表

令和5年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

		月	火	水	木	金	土
						1	2
昼							ミートソーススパゲッティ コンソメスープ フルーツ おにぎり
おやつ							牛乳 パン
		4	5	6	7	8	9
昼		中華丼 春雨サラダ はんぺん汁 フルーツ	五目納豆 ジャーマンポテト かきたま汁 フルーツ 麦ごはん	赤魚の煮付け 野菜サラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	お別れえんぞく 	豚肉と厚揚げの甘辛炒め スパゲティサラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん 野菜のごま和え フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 ココアスコーン	牛乳 シュガートースト	牛乳 大学芋		麦茶 フルーツゼリー	牛乳 お菓子
		11	12	13	14	15	16
昼		春野菜のクリームシチュー カラフルサラダ フルーツ 麦ごはん	タンドリーチキン コーンとチーズのサラダ きゃべつの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	お別れパーティー 	魚の西京焼き ひじき煮 豆腐のすまし汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ 菜の花のゴマドレ和え 卵スープ 麦ごはん	塩ラーメン 白菜の和え物 フルーツ おにぎり
おやつ		麦茶 焼きそば	牛乳 ドーナツ	牛乳 クッキー	麦茶 青菜おにぎり	牛乳 ピザトースト	牛乳 パン
		18	19	20	21	22	23
昼		牛とじ丼 切干大根サラダ ニラスープ フルーツ	鯖のソース煮 きゅうりとワカメの酢の物 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	春分の日 	豚肉の生姜焼き ほうれん草ののり和え 大根の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	チキンビーンズ ツナの和え物 コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ フルーツ おにぎり
おやつ		牛乳 ちんすこう	牛乳 ジャムサンド		牛乳 マーブルケーキ	麦茶 プリン	牛乳 お菓子
		25	26	27	28	29	30
昼		三色丼 ひじきサラダ 春雨スープ フルーツ	おきやき風煮 ツナサラダ きゃべつの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鮭のコーンマヨ焼き かみかみサラダ 中華スープ フルーツ 麦ごはん	スパニッシュオムレツ チャブチェ もずくスープ フルーツ 麦ごはん	鶏肉のピザ焼き 野菜のおかか和え ミネストローネ フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日
おやつ		麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 バイクドポテト	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 りんご蒸しパン	牛乳 フライドポテト	