

# 椋の実保育園 6月 予定献立表

令和6年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
						1
昼						カレーうどん コールスローサラダ フルーツ おにぎり
おやつ						牛乳 パン
	3	4	5	6	7	8
昼	<b>親子丼</b> チロリアンサラダ 南瓜の味噌汁 フルーツ	<b>タンドリーチキン</b> かにかまサラダ 汁ビーフン フルーツ 麦ごはん	<b>鮭のマリネ</b> シルバーサラダ 豆腐の味噌汁 麦ごはん	<b>炒り豆腐</b> ほうれん草ののり和え さつまいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>豚肉の生姜焼き</b> 大根サラダ トマトと卵スープ フルーツ 麦ごはん	<b>保育参観</b> 
おやつ	麦茶 チヂミ	牛乳 バイクドポテト	麦茶 とうもろこし	牛乳 ちんすこう	麦茶 フルーツヨーグルト	
	10	11	12	13	14	15
昼	<b>チキンピラフ</b> さっぱりレモンサラダ ミルクスープ フルーツ	<b>千草焼き</b> 金平ごぼう ワカメスープ フルーツ 麦ごはん	<b>魚の西京焼き</b> 切干大根煮 すまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>納豆の落とし揚げ</b> 春雨サラダ きゃべつとウィンナーのスープ 麦ごはん	<b>ハンバーグ</b> カラフルサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 
おやつ	牛乳 きなこ蒸しパン	麦茶 アイスクリーム	牛乳 人参ドーナッツ	麦茶 プリン	牛乳 シュガートースト	
	17	18	19	20	21	22
昼	<b>ポークカレー</b> フレンチサラダ フルーツ	<b>豚肉と厚揚げの甘辛炒め</b> ほうれん草の和え物 ふわふわ玉子スープ フルーツ 麦ごはん	<b>鯖のソース煮</b> かりかりベーコンサラダ きのこの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>肉じゃが</b> きゅうりとワカメの酢の物 けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	<b>チキンカツ</b> かみかみサラダ じゃが芋の味噌汁 麦ごはん	<b>豚しゃぶうどん</b> コーンとチーズのサラダ フルーツ おにぎり
おやつ	麦茶 ごま鮭おにぎり	牛乳 パンブティング	牛乳 ばななケーキ	牛乳 ココア麩ラスク	麦茶 あじさいゼリー	牛乳 お菓子
	24	25	26	27	28	29
昼	<b>三色丼</b> スパゲティサラダ ミネストローネ フルーツ	<b>五目納豆</b> じゃが芋のカントリー煮 春雨スープ フルーツ 麦ごはん	<b>鮭のコーンマヨ焼き</b> 人参とツナのおかか醤油あえ 豚汁 フルーツ 麦ごはん	<b>焼肉風</b> もやしとちくわの大葉和え 豆腐のすまし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>高野豆腐のふわふわ煮</b> もりもりサラダ きゃべつの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>ジャージャー麺</b> ニラ玉スープ フルーツ
おやつ	アイスココア クッキー	麦茶 冷やしそうめん	牛乳 大学芋	牛乳 じゃこトースト	麦茶 みかんゼリー	牛乳 パン