

椋の実保育園 7月 予定献立表

令和6年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
昼	ペッパーライス コーンとチーズのサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ 麦ごはん	チキンビーンズ キャベツのゴマドレ和え チャイニーズコーンスープ バナナ 麦ごはん	赤魚の煮付け ごぼうサラダ 南瓜の味噌汁 オレンジ 麦ごはん	豚肉の生姜焼き かみかみサラダ じゃが芋の味噌汁 バナナ 麦ごはん	セタランチ 	和風スパゲッティ コンソメスープ バナナ おにぎり
おやつ	牛乳 ココアドーナツ	麦茶 塩焼きそば	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ジャムサンド		牛乳 パン
	8	9	10	11	12	13
昼	夏野菜カレー マカロニサラダ オレンジ 麦ごはん	五目納豆 ジャーマンポテト ふわふわ玉子スープ バナナ 麦ごはん	アジフライ 胡瓜とワカメの酢の物 ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん	鶏の照り焼き ほうれん草の華風炒め きゃべつとウインナーのスープ オレンジ 麦ごはん	千草焼き ひじき煮 ワカメスープ バナナ 麦ごはん	愛情弁当 
おやつ	麦茶 青菜おにぎり	牛乳 ココアあげパン	牛乳 ゴマクッキー	麦茶 みかんゼリー	牛乳 ラスク	
	15	16	17	18	19	20
昼	海の日 	柳川風煮 チャブチェ 中華スープ オレンジ 麦ごはん	鯖のソース煮 切干大根サラダ ミネストローネ バナナ 麦ごはん	マーボー豆腐 ほうれん草の和え物 汁ビーフン オレンジ 麦ごはん	揚げ魚のバーベキュー風 野菜サラダ 豆腐のすまし汁 麦ごはん	冷やし中華 大根の味噌汁 バナナ おにぎり
おやつ		麦茶 冷やしそうめん	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 バイクドポテト	麦茶 アイスクリーム	牛乳 ゼリー
	22	23	24	25	26	27
昼	焼肉丼 スパゲティサラダ かきたま汁 バナナ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ かにかまサラダ もずくスープ 麦ごはん	ホキの明太マヨ焼き ひじきと枝豆のごま和え 春雨スープ オレンジ 麦ごはん	鶏肉のパン粉焼き きゅうりとワカメの酢の物 トマトと卵スープ バナナ 麦ごはん	筑前煮 ささみときゅうりのごまサラダ キャベツの味噌汁 オレンジ 麦ごはん	カレーうどん コールスローサラダ バナナ 麦ごはん
おやつ	牛乳 ウインナー&チーズ蒸しパン	麦茶 フルーツゼリー	牛乳 マーブルケーキ	麦茶 ぶどうムース	牛乳 ピザトースト	牛乳 お菓子
	29	30	31			
昼	ハヤシライス はりはりなます オレンジ	お誕生日会 	魚のみぞれ煮 ひじきサラダ ワカメの味噌汁 バナナ 麦ごはん			
おやつ	麦茶 みるくもち		牛乳 フルーツヨーグルト			