

椋の実保育園 平成29年 1月 予定献立表

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼			キーマカレー はりはり生酢 フルーツ	赤魚の煮魚 野菜ソテー 清まし汁 フルーツ 麦ごはん	五目納豆 もやしのカレー炒め 団子汁 フルーツ 麦ごはん	七草うどん がめ煮 フルーツ おにぎり
おやつ			牛乳 ふかし芋	牛乳 ピザトースト	牛乳 麩菓子	牛乳 パン
	9	10	11	12	13	14
昼	成人の日 	ハヤシライス スパゲティサラダ フルーツ	鶏の照り焼き 切干大根煮 じゃがいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	鯖の竜田揚げ 白菜の和え物 清まし汁 麦ごはん	おきやき風煮 野菜のおかか和え 味噌汁 フルーツ 麦ごはん	愛情弁当の日 
おやつ		牛乳 さつま芋スティック	牛乳 きなこトースト	お茶 ぜんざい	牛乳 ココアケーキ	
	16	17	18	19	20	21
昼	クリームシチュー かりかりベーコンサラダ フルーツ 麦ごはん	炒り豆腐 カラフルサラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	魚の西京焼き 金平ごぼう けんちん汁 フルーツ 麦ごはん	大豆の五目煮 フレンチサラダ コンソメスープ 麦ごはん	柳川煮 南瓜サラダ わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	ちゃんぽん ほうれん草のお浸し フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 大学芋	牛乳 シュガートースト	お茶 おにぎり	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 パン
	23	24	25	26	27	28
昼	親子丼 バンサンスー 清まし汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ 胡瓜とじゃこの酢の物 ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん	鮭のコーンマヨ焼き ひじきの煮物 ちくわの清まし汁 フルーツ 麦ごはん	お誕生ランチ 唐揚げ 茶碗蒸し ほうれん草のピーナッツ和え フルーツ 炊き込みご飯	マーボー豆腐 キャベツのごまドレ和え 白菜の味噌汁 麦ごはん	ミートスパゲティ 野菜サラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	牛乳 いきなりまんじゅう	牛乳 南瓜スコーン	牛乳 みたらし団子	牛乳 ホットケーキ	お茶 うどん	牛乳 パン
	30	31				
昼	中華丼 さつまいもサラダ 中華スープ フルーツ	チキンピース 五色和え 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん				
おやつ	牛乳 ゴマクッキー	ココア ももムース				

