

# 椋の実保育園 平成29年2月 予定献立表

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
昼			<b>赤魚の煮魚</b> 野菜ソテー 清まし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>チキンカツ</b> キャベツのゴマドレ和え コンソメスープ 麦ごはん	<b>恵方巻き</b> 貝たくさん味噌汁 フルーツ	<b>かきたまうどん</b> 厚揚げと小松菜の煮浸し フルーツ おにぎり
おやつ			牛乳 ポテトチップス	牛乳 餃子ピザ	牛乳 鬼さんカップケーキ	牛乳 パン
	6	7	8	9	10	11
昼	<b>チキンカレー</b> はりはり生酢 フルーツ	<b>五目納豆</b> 大根と人参の炒り煮 ちゃんぽん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>千草焼き</b> ひじき煮 貝たくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鮭のチャンチャン焼き</b> 春雨の酢の物 清まし汁 麦ごはん	<b>肉じゃが</b> ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>建国記念の日</b> 
おやつ	牛乳 ジャムサンドクラッカー	ココア さつまいも蒸しパン	お茶 うどん	牛乳 バナナケーキ	ヨーグ お菓子	
	13	14	15	16	17	18
昼	<b>牛丼</b> ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ	<b>豚肉の生姜焼き</b> 野菜炒め コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	<b>白身魚の味噌焼き</b> 切干大根サラダ ビーフン汁 フルーツ 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>納豆の落とし揚げ</b> わかめとじゃこの酢の物 清まし汁 麦ごはん	<b>カレーうどん</b> かみかみサラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ガトーショコラ	お茶 おにぎり		牛乳 きなこ団子	牛乳 パン
	20	21	22	23	24	25
昼	<b>يونクリームシチュー</b> フレンチサラダ フルーツ 麦ごはん	<b>厚揚げのそぼろ煮</b> ひじきサラダ 清まし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>鶏のみぞれ煮</b> 野菜サラダ ニラスープ 麦ごはん	<b>鯖のソース煮</b> 金平ごぼう わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>柳川煮</b> かりかりベーコンサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>ちゃんぽん</b> シュウマイ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 さつま芋スティック	牛乳 シュガートースト	牛乳 あべかわうどん	牛乳 ミルクスコーン	牛乳 パン
	27	28				
昼	<b>ハヤシライス</b> スパゲティサラダ フルーツ 麦ごはん	<b>豚肉の味噌炒め</b> もりもりサラダ 春雨スープ フルーツ				
おやつ	牛乳 麩菓子	牛乳 バナナムース				