

# 椋の実保育園 5月 予定献立表

平成29年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼	<b>マーボー丼</b> バンサンスー わかめスープ フルーツ	<b>こいのぼりランチ</b> 	<b>憲法記念日</b> 	<b>みどりの日</b> 	<b>こどもの日</b> 	<b>あんかけラーメン</b> 切り干し大根サラダ フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 さつま芋スティック					牛乳 お菓子
	8	9	10	11	12	13
昼	<b>キーマカレー</b> 野菜サラダ フルーツ 麦ごはん	<b>肉じゃが</b> ほうれん草のごま和え 大根の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>愛情弁当の日</b> 	<b>鶏のみぞれ煮</b> 野菜のおかか和え 清まし汁 麦ごはん	<b>炒り豆腐</b> 春雨の酢の物 味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>保育参観</b> 
おやつ	牛乳 ピザトースト	牛乳 よもぎ団子		牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 ぶどうムース	
	15	16	17	18	19	20
昼	<b>ハヤシライス</b> もりもりサラダ フルーツ	<b>千草焼き</b> ひじき煮 ちゃんぽん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>赤魚の煮魚</b> 金平ごぼう 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>ポークビーンズ</b> はりはり生酢 コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	<b>厚揚げのどぼろ煮</b> イタリアンサラダ 清まし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>ちゃんぽん</b> しゅうまい フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 あべかわうどん	牛乳 ココアスコーン	お茶 鮭おにぎり	牛乳 ごまクッキー	牛乳 みかんゼリー	牛乳 パン
	22	23	24	25	26	27
昼	<b>春野菜のシチュー</b> カラフルサラダ フルーツ 麦ごはん	<b>柳川煮</b> ナムル ちくわの清まし汁 フルーツ 麦ごはん	<b>魚の甘酢あんかけ</b> ほうれん草サラダ 具たくさん味噌汁 麦ごはん	<b>五目納豆</b> 胡瓜とじゃこの酢の物 じゃがいもの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	<b>豚肉の味噌炒め</b> 大根サラダ かきたま汁 麦ごはん	<b>カレーうどん</b> ほうれん草ののり和え フルーツ 麦ごはん
おやつ	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳 プリン	牛乳 りんごケーキ	お茶 みるくもち	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 パン
	29	30	31			
昼	<b>三色丼</b> フレンチサラダ 小松菜の味噌汁 フルーツ	<b>お誕生日会</b> 	<b>鶏の照り焼き</b> もやしのカレー炒め キャベツの味噌汁 フルーツ 麦ごはん			
おやつ	牛乳 シュガートースト		牛乳 いちごババロア			