

椋の実保育園 6月 予定献立表

平成29年度

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火	水	木 1	金 2	土 3
昼				赤魚の煮魚 ひじきサラダ 大根の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	千キンカツ もりもりサラダ コンソメスープ 麦ごはん	やきそば ツナの和え物 フルーツ おにぎり
おやつ				牛乳 みかんゼリー	牛乳 りんごケーキ	牛乳 パン
	5	6	7	8	9	10
昼	ポークカレー 胡瓜の酢の物 フルーツ	五目納豆 切り干し大根煮 具たくさん味噌汁 フルーツ 麦ごはん	千草焼き ほうれん草の胡麻和え ビーフ汁 フルーツ 麦ごはん	魚の西京焼き 金平ごぼう 清まし汁 フルーツ 麦ごはん	鶏の唐揚げ 野菜のおかか和え 豆腐の味噌汁 麦ごはん	肉ごぼううどん 野菜サラダ フルーツ おにぎり
おやつ	お茶 おにぎり	牛乳 コーン蒸しパン	牛乳 いちごスコーン	牛乳 あべかわマカロニ	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 お菓子
	12	13	14	15	16	17
昼	ハヤシライス キャベツのごまドレ和え フルーツ	厚揚げのとほろ煮 マカロニサラダ 清まし汁 フルーツ 麦ごはん	鯖の竜田揚げ 春雨の酢の物 ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん	愛情弁当の日 	豚肉の味噌炒め 野菜ナムル ちくわの清まし汁 フルーツ 麦ごはん	ミートスパゲティ 切り干し大根サラダ フルーツ 麦ごはん
おやつ	牛乳 卵ロールパン	牛乳 マーブルケーキ	牛乳 フルーツポンチ		牛乳 きなこ団子	牛乳 パン
	19	20	21	22	23	24
昼	マーボー丼 バンサンスー ニラ玉スープ フルーツ 麦ごはん	オムレツ ひじき煮 きのこ味噌汁 フルーツ 麦ごはん	納豆の落とし揚げ 胡瓜とじゃこの酢の物 清まし汁 麦ごはん	鮭のムニエル フレンチサラダ コンソメスープ フルーツ 麦ごはん	鶏の照り焼き もやしのカレー炒め 南瓜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	冷やし中華 野菜の胡麻和え フルーツ おにぎり
おやつ	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 プリン	牛乳 バナナケーキ	牛乳 ココアクッキー	牛乳 麩菓子	牛乳 パン
	26	27	28	29	30	
昼	中華丼 はりはり生酢 中華スープ フルーツ	肉じゃが ほうれん草のおかか和え なすの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	柳川煮 かみかみサラダ 小松菜の味噌汁 フルーツ 麦ごはん	千キンビーンズ かりかりベーコンサラダ わかめスープ フルーツ 麦ごはん	鶏のみぞれ煮 五色和え わかめの味噌汁 フルーツ 麦ごはん	
おやつ	牛乳 みたらし団子	牛乳 ももムース	牛乳 シュガートースト	お茶 みるくもち	牛乳 いちごババロア	