


椋の実保育園 平成29年8月 予定献立表
 

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
昼		赤魚の煮つけ ひじき煮 ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん・フルーツ	鶏肉のから揚げ マカロニサラダ コンソメスープ 麦ごはん	千草焼き 三色ピーマン昆布和え 味噌汁 麦ごはん・フルーツ	厚揚げカレー麻婆 シルバーサラダ ニラ玉スープ 麦ごはん・フルーツ	かき玉うどん かみかみサラダ フルーツ・おにぎり
おやつ		牛乳 オレンジゼリー	牛乳 きな粉うどん	牛乳 ババロア	牛乳 いちごパウンドケーキ	牛乳 菓子パン
	7	8	9	10	11	12
昼		三色丼 はりはりなます ビーフン汁 フルーツ	鯖のソース煮 ひじきサラダ 中華スープ 麦ごはん・フルーツ	鶏のみぞれ煮 野菜サラダ きのこスープ 麦ごはん	五目納豆 切干大根煮 ちくわのすまし汁 麦ごはん・フルーツ	そうめん 野菜サラダ フルーツ・おにぎり
おやつ		牛乳 豆乳ドーナッツ	牛乳 プリン	牛乳 とうもろこし	牛乳 きな粉だんご	牛乳 お菓子
	14	15	16	17	18	19
昼		シーフードカレー コールスローサラダ フルーツ	さばの塩焼き きんぴらごぼう 味噌汁 麦ごはん・フルーツ	ポークビーンズ フレンチサラダ コンソメスープ 麦ごはん・フルーツ	鶏肉のマーマレード焼き 切干大根サラダ ミネストローネ 麦ごはん・フルーツ	冷やし中華 カラフルサラダ フルーツ・おにぎり
おやつ		牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 ココアクッキー	麦茶 アイスクリーム	牛乳 フルーツ蒸しパン	牛乳 菓子パン
	21	22	23	24	25	26
昼		サマーシチュー キャベツの香り和え 麦ごはん フルーツ	鶏肉のトマト煮 カリカリベーコンサラダ 中華スープ 麦ごはん・フルーツ	納豆の落とし揚げ 野菜のナムル 豆腐のすまし汁 麦ごはん	なすの柳川風煮 イタリアンサラダ コンソメスープ 麦ごはん・フルーツ	鶏肉の磯部揚げ きゅうりとしらすの酢の物 カボチャの味噌汁 麦ごはん
おやつ		アイスココア ミルクスコーン	牛乳 焼きそば	牛乳 コーンフレーク	牛乳 バナナケーキ	牛乳 フルーツヨーグルト
	28	29	30	31		
昼		ハヤシライス もりもりサラダ フルーツ	魚の甘酢あんかけ 野菜のおかか和え すまし汁 麦ごはん・フルーツ	照り焼きチキン ビーフンソテー ジャガイモの味噌汁 麦ごはん・フルーツ	厚揚げとキャベツのみそ炒め 小松菜のしらす和え かきたま汁 麦ごはん・フルーツ	
おやつ		牛乳 ピザトースト	牛乳 桃ムース	麦茶 ごま塩おにぎり	牛乳 フルーツポンチ	