

椋の実保育園 平成29年9月 予定献立表

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|---|--|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2 |
| 昼 |  |  |  |  | 大豆の五目煮 野菜のおかか和え ワカメの味噌汁 麦ごはん・フルーツ | ミートスパゲッティ オーロラサラダ フルーツ・おにぎり |
| おやつ | | | | | 牛乳 フルーツゼリー | 牛乳 パン |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 昼 | 親子丼 ほうれん草のピーナッツ和え 豆腐の味噌汁 フルーツ | 赤魚の煮つけ 金平ごぼう ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん・フルーツ | 五目納豆 切干大根煮 中華スープ 麦ごはん・フルーツ | カレー肉じゃが シルバーサラダ ちくわのすまし汁 麦ごはん・フルーツ | チキンカツ イタリアンサラダ コンソメスープ 麦ごはん | 焼きうどん ツナの和え物 フルーツ・おにぎり |
| おやつ | 牛乳 チーズドーナツ | 牛乳 アーモンドクッキー | 麦茶 アイスクリーム | 牛乳 さつまいも蒸しパン | 牛乳 プリン | 牛乳 お菓子 |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 昼 | 野菜カレー コールスローサラダ フルーツ | 豚肉と厚揚げの甘辛炒め ほうれん草の和え物 きのこの味噌汁 麦ごはん・フルーツ | 魚の明太マヨ焼き 春雨サラダ すまし汁 麦ごはん・フルーツ | 鶏肉のアーモンド揚げ 金平ごぼうサラダ 中華スープ 麦ごはん | 愛情弁当の日  | ちゃんぽん 厚揚げと小松菜の煮浸し フルーツ・おにぎり |
| おやつ | 牛乳 ブルーベリースコーン | 牛乳 フルーツ杏仁豆腐 | 牛乳 麩ラスク | 牛乳 たこ焼き | | 牛乳 お菓子 |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 昼 |  | 中華丼 大根サラダ 味噌汁 フルーツ | 鶏肉のカレー風ピカタ フレンチサラダ コンソメスープ 麦ごはん・フルーツ | 納豆の落とし揚げ 胡瓜の酢の物 キャベツの味噌汁 麦ごはん | 魚のみそマヨ焼き ニンジンとツナのおかか醤油和え わかめスープ 麦ごはん・フルーツ |  |
| おやつ | | 麦茶 梅じゃこおにぎり | 牛乳 パンプティング | 牛乳 フルーツヨーグルト | 牛乳 りんごケーキ | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 昼 | シーフードシチュー ごまマヨネーズ和え 麦ごはん・フルーツ | 魚のみぞれ煮 野菜サラダ きのこスープ 麦ごはん | お好み焼き風卵焼き ほうれん草ののり和え 味噌汁 麦ごはん・フルーツ | 鶏肉のピザ焼き 小松菜のピーナッツ和え 中華スープ 麦ごはん・フルーツ | 誕生ランチ  | カレーうどん 卵サラダ フルーツ・おにぎり |
| おやつ | アイスココア スイートポテト | 牛乳 ぶどうムース | 牛乳 きな粉サブレ | 牛乳 ココアトースト | | 牛乳 パン |