



椋の実保育園 10月 予定献立表



※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼	牛とし丼 ほうれん草のごま和え 味噌汁 フルーツ	炒り豆腐 ひじきサラダ 中華スープ 麦ごはん・フルーツ	焼肉風 野菜のピーナッツ和え すまし汁 麦ごはん・フルーツ	赤魚の煮つけ ひじきの煮物 ちゃんぽん味噌汁 麦ごはん・フルーツ	すい身あげ シルバーサラダ ワカメスープ 麦ごはん	肉ごぼううどん 小松菜とささみのソテー おにぎり フルーツ
おやつ	牛乳 ココアスコーン	牛乳 きな粉マカロニ	牛乳 月見ゼリー	牛乳 さつま芋パウンドケーキ	牛乳 シュガートースト	牛乳 お菓子
昼		きのこカレー 野菜サラダ フルーツ	さばのソース煮 野菜ソテー 味噌汁 麦ごはん・フルーツ	みそ肉じゃが 大根サラダ かきたま汁 麦ごはん・フルーツ	煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ コンソメスープ 麦ごはん	和風スパゲッティ マリネドレッシング おにぎり フルーツ
おやつ		牛乳 ふかし芋	牛乳 ココアアーモンドクッキー	牛乳 ババロア	牛乳 白玉あずき	牛乳 菓子パン
昼	クリームシチュー ほうれん草の和え物 麦ごはん・フルーツ	鶏肉の竜田揚げ 小松菜のピーナッツ和え のっぺい汁 麦ごはん	五目納豆 切干大根煮 味噌汁 麦ごはん・フルーツ	さばのみそ煮 ビーフン炒め すまし汁 麦ごはん・フルーツ	スパニッシュオムレツ 金平ごぼう ミネストローネ 麦ごはん・フルーツ	あんかけラーメン カリカリベーコンサラダ おにぎり フルーツ
おやつ	麦茶 おにぎり	牛乳 ムース	牛乳 ウインナー&チーズ蒸しパン	牛乳 スイートポテト	牛乳 きな粉うどん	牛乳 お菓子
昼	三色丼 シーザーサラダ 味噌汁 フルーツ	納豆のおとし揚げ 胡瓜とワカメの酢の物 中華スープ 麦ごはん	バス遠足 	鮭のちゃんちゃん焼き ドレッシング和え 味噌汁 麦ごはん・フルーツ	すき焼き風煮 マカロニサラダ すまし汁 麦ごはん・フルーツ	かきたまうどん ニンジンとツナのおかか醤油あえ おにぎり フルーツ
おやつ	牛乳 りんごドーナツ	牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 ごま団子	牛乳 ジャムサンドクラッカー	牛乳 菓子パン
昼	ハヤシライス はりはりなます フルーツ	鶏肉のマーマレード焼き マカロニソテー コンソメスープ 麦ごはん・フルーツ				
おやつ	牛乳 お好み焼き	牛乳 南瓜ケーキ				